

昨年度の 自主企画講座 一覧

社会教育センター

心と体を癒すハンドメイドのアロマグッズ
エコ・キッズ探検隊 エコなおやつを大研究！！～作って食べて考えよう～
ワンパクキッズ カラダであそぼう
江戸、歴史の旅～鳥瞰図から甦る上野・浅草の町並み
サッカー界のパイオニア奥寺康彦さんが語る“勝つということ”
キッズダイニング もうすぐお正月！楽しく「カワイイおせち」をつくろう！
楽々「デコ弁」講座～子どもが喜ぶかわいいお弁当レシピ！～

エコキッズ探検隊 エコなおやつを大研究！！
～作って食べて考えよう～



千束社会教育館

楽しいダンスタイム～ダンスセラピー～
旅を楽しくするイタリア語～イタリア文化に触れながら～
台東区文化芸術講座 谷中歴史探訪～「五重塔」と谷中ゆかりの文化人たち～
ストレッチ&ジャズダンス～介護予防にもつながる～
目指せ！英語で観光ガイド～浅草編～
心と体を癒すハンドメイドのアロマグッズ

台東区文化芸術講座
谷中歴史探訪
～「五重塔」と谷中ゆかりの文化人たち～



小島社会教育館

テーブルマジック体験
匂袋を作ってみませんか
江戸指物の世界～マイ箸作りに挑戦～
ゴスペル入門
懐かしの歌声喫茶のように ロシア民謡をみんなで歌おう

ゴスペル入門



根岸社会教育館

歴史人物に学ぶ人間学 時代の風雲児 坂本龍馬と勝海舟
下町文学散歩～根岸ゆかりの明治の文学者 子規と一葉に迫る～
親子で作る楽しい絵本
伝統の天然素材を見直そう～竹でつくる気品の一品～
祖父母と孫で！親子でも！おもしろ工作「がらくた宇宙船」をつくろう！
初級フランス語 上達講座～より豊かな文章表現をめざして～

伝統の天然素材を見直そう
～竹でつくる気品の一品～



今戸社会教育館

頭の体操・脳トレ～健康マージャン入門講座～
家族で陶芸体験～電動ロクロを使って形を作ることに挑戦！～
仏像の鑑賞の仕方
簡身体操で骨盤のゆがみを直そう
中高年の将来設計 定年後の生活(暮らし)を考えよう
歴史人物に学ぶ人間学～秀忠の正室・家光の生母 お江～

簡身体操で骨盤のゆがみを直そう

