

11月・12月の予定講座

清島温水プール

お問合せ:3842-5353

◆ 秋季小学生泳力向上教室 ◆

毎回の成果を指導者がステップアップカードをチェックして泳力向上をわかるようにします。水なれをしたい子どもからタイムを上げたい子どもまでだれでも参加可能です。

【日 時】11月14日～12月19日(日)
全6回 午前10時～11時
【参加費】5,000円

◆ フィンスイミング ◆

フィン(足ひれ)をつけてクロール、背泳ぎ、バタフライの水面泳でラクに進むことの楽しさを体験していただきます。※クロールで25m泳げる方対象

【日 時】12月2日～1月27日(木)
※12月23日・30日、1月6日を除く 全6回 午後2時～3時半(60分レッスン)
【参加費】9,000円



根岸社会教育館

お問合せ:3876-2103

◆ 祖父母と孫で親子でも! “がらくたで宇宙船”を作ろう ◆

空き箱・クランプ・キャップなど身の回りの素材を使い、家族で意見を出しあって世界に一つだけの宇宙船を作ります。

【日 時】11月27日(土)
午後2時～4時
【参加費】750円(一組)

今戸社会教育館

お問合せ:3873-4140

◆ 簡単体操で 骨盤のゆがみを直そう ◆

簡単な体操の理論と実技を学び、自分で骨盤のゆがみを直して、快適な生活をしよう。

【日 時】12月2日～16日(木)
全3回 午後2時～4時
【参加費】1,200円

千束社会教育館

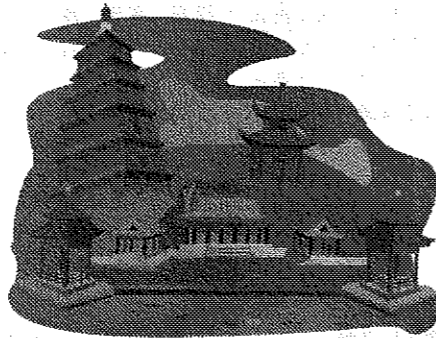
お問合せ:3874-5450

◆ 台東区文化芸術講座 ◆ 谷中歴史探訪

～「五重塔」と谷中ゆかりの文化人たち～

1 回目の講義で谷中五重塔や谷中寺町に眠る文化人たちを紹介し、2 回目では実際に現地を散策し、理解をより深めます。

【日 時】11月12日、19日(金)
全2回 午前10時～正午
【参加費】1,000円

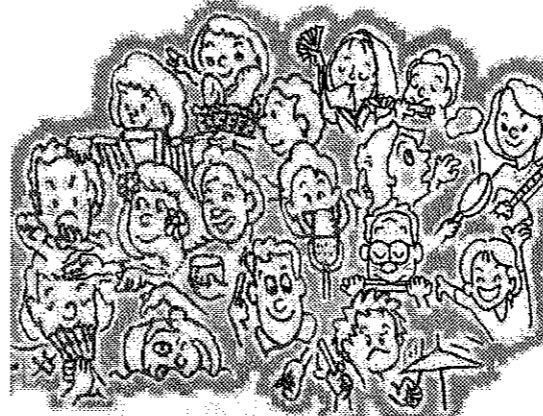


花の雲

平成22年11月1日
発行責任者
指定管理者 (株)山武
お問い合わせ
社会教育センター
〒110-0015
台東区東上野6-16-8
TEL.03(3842)5352
http://www.taito-shakyo.com/

特集 利用サークルの祭典

「サークルフェスタ2010」は、よう「学びの和」を11月22日(月)午後から23日(火・勤労感謝の日)に社会教育センターで開催します。社会教育センター及び各社会教育館、清島温水プールを利用しているサークルの発表の場として開催してきましたが、開催の度に沢山の方にご来場いただき、今年で4回目を迎えました。そして今年も、参加サークルによる実行委員会が発足し、企画準備を



11月22日(月) 午後1時～午後5時30分
23日(火・祝) 午前10時～午後6時

◇ 事前に申込みが必要な催し ◇

● 体験会 (初心者対象のミニ体験学習)

| 内容 | 日程 | 費用 |
|--------------------------|---|------|
| エアロビクスに挑戦 | 22日 午後1時20分～2時 | 無料 |
| バランスボール フィットネス | 22日 午後2時～2時45分 | 無料 |
| 日本舞踊 | 22日 午後3時20分～3時50分 (俗曲「ひばりのさのさ」) 午後3時50分～4時20分 (殺陣/立廻り) | 無料 |
| 占開運法を教えます ケーナを吹いてみよう! | 22日 午後3時30分～5時30分 23日 午前11時25分～午後0時10分 | 無料 |
| 横笛に挑戦 | 23日 午後0時10分～1時 | 無料 |
| 英語観光ガイド のための英会話 | 23日 午後1時10分～2時10分 | 無料 |
| アクアエアロビク | 23日 午後1時45分～2時35分 | 無料 |
| ピラティスで健康に | 23日 午後2時45分～3時45分 (2回) | 無料 |
| あなたもお茶を 点ててみよう | 23日 午後3時20分～4時20分 | 300円 |

● その他の催し

| 内容 | 日程 | 費用 |
|--------|------------------------------|------|
| 占いコーナー | 23日 午前11時30分～午後5時 (1人30分) | 無料 |
| 手打ち蕎麦 | 23日 午後0時30分～2時 | 300円 |
| お茶会 | 23日 午後2時～3時20分 (2席) | 300円 |

※詳しくは11月5日発行の「広報たいとう」をご覧ください。

進めています。本番は建物全体が様々なイベントであふれます。歌や踊りなどのパフォーマンス、実際に体操などを体験できるコーナーやカフェブース、そして廊下などの壁面を利用した展示など、各サークルの1年間の成果がご覧いただけます。皆さん、11月22日、23日はぜひ社会教育センターにお越しください。

参加サークル紹介

- アERO KIDS (子どもエアロビクス)
- G・E・C (ギター)
- MAIA ビクス (エアロビクス)
- PEEK A BOO (子どもエアロビクス)
- Siniba ピラ (ピラティス)
- SSウクレレサークル (ウクレレ)
- 青葉会 (茶道)
- 今戸編物の会 (編物)
- 上野囲碁会 (囲碁)
- 上野でクッキング (蕎麦打ち)
- 上野邦楽アンサンブル (邦楽演奏)
- 占研究会 (占い)
- 映現会 (書道)
- 扇会 (詩舞)
- 折づる会 (折り紙)

- 拳心会 石浜クラブ (子ども空手)
- 彩光会 (水彩画)
- 桜会 (書道)
- サタデイ☆バレエサークル (子どもバレエ)
- 沙羅の会 (スポーツ吹矢)
- 下町ケーナ同好会 (ケーナ演奏)
- 青美会 (油絵)
- 青陽会 (観世能楽)
- セビジャーナス (スペイン舞踊)
- 善進会 (腰痛体操)
- 台東朋吟会 (書道吟)
- 台東横笛会 (横笛)
- 竹彩会 (水彩画)
- 手づくりパンの会 MAMAM (パン作り)
- 智の会 (似顔絵)
- 日舞 雪の会 (日本舞踊)
- ハーモニカ Morning Glory (ハーモニカ)
- パラダイス会 (カラオケ)
- ひばり会 (カラオケ)
- 朋吟会根岸 (詩吟)
- 墨英会 (水墨画)
- マイフィットネス (体操)
- 丸保会 (新舞踊・民謡)
- ミッツブレイヤー台東 (軽音楽)
- ミッツ・ポップス楽団台東 (ポップスバンド)
- みんなの教育文化交流会 (英語観光ガイド)
- モナコクラブ (アクアエアロビク)
- 森の樹グループ (新フラダンス)
- 矢先吟嘯会 (詩吟)
- わかば会 (毛筆ペン)
- 和裁を楽しむ会 (和裁)
- (五十音順 46サークル)

サークル紹介

マイフィットネス(ストレッチ体操) 女性ならどなたでも簡単にできるようにストレッチ・ウォーキング、リズム体操、エアロヨガなどを組み合わせてフィットネスをしています。自分自身が楽しく運動したい! フィットネス出来たい! と思えるよう指導します。ぜひ一度、体験してみてください。参加はいつでも!

【活動日・時間】毎週木曜日 午前10時～正午
【活動場所】社会教育センターほか
【会費】入会金なし 会費3千円/月
【お問合せ】社会教育センター
TEL.3842-5352

G・E・C(ギター演奏) 初めてギターを持った方から、経験のある方まで、一緒に演奏を楽しんでいます。月一回演奏を楽しんでいただけます。多くの方のご参加をお待ちしています。



【活動日・時間】第3日曜日 午前9時～正午
【活動場所】社会教育センターほか
【会費】入会金なし 会費500円/月
【お問合せ】社会教育センター
TEL.3842-5352

清島温水プールニュース

10月11日(体育の日)に行われた、「たいとうスポーツフェスタ2010」のご来場ありがとうございました。来年も体育の日に無料開放しますので、皆様のご来場をお待ちしております。

サークルフェスタ2010 無料開放のご案内
11月23日はサークルフェスタ開催に伴い無料開放いたします。

◆スケジュール◆
午前9時から11時 子どもプール遊び(水深80cm)
午後2時から アクアエアロビク体験
午後3時から 親子アクアエアロビク
午後4時半から9時 一般開放(入場料無料)

休館日のお知らせ

▽11月22日(月)千束社会教育館、小島社会教育館、根岸社会教育館、今戸社会教育館、清島温水プール ※サークルフェスタ開催のため
▽12月28日(火)～1月4日(火) 社会教育センター、千束社会教育館、小島社会教育館、根岸社会教育館、今戸社会教育館
▽12月20日(月)～1月4日(火) 清島温水プール