

サークルフェスタ 2018

IN 清島温水プール

11/24 (土) ・ 25 (日)

両日ともプール入場料無料

イベント概要

日	時間	イベント名	内容	料金	定員	受付方法	対象
24日 (土)	9:00~9:30	パーソナルレッスン ①②	コーチとマンツーマンで指導いたします。 指導内容は何でもOKです。	¥1,500	2名	来館予約もしくは 電話予約	高校生以上の方
	10:00~10:45	パラダイスアクア	水の特性を活かし、効果的に有酸素運動を行う、水中エアロビクス。	無料	25名		
	18:00~18:30	パーソナルレッスン ③④	コーチとマンツーマンで指導いたします。 指導内容は何でもOKです。	¥1,500	2名		
	19:00~19:55	フィンスイム ①	足ひれを使ってスピード感を 楽しみながら泳ぎます。	¥500	15名		バタ足が10Mできる 高校生以上の方
日	時間	イベント名	内容	料金	定員	受付方法	対象
25日 (日)	9:00~10:50	水中アスレチック パーク	普段、利用できない[すべり台]等、 色々使ってプールで遊ぼう!	無料	なし	なし	3歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
	11:30~12:00	アクティブボール	水中用トレッキングボールを使って 水中歩行の効果を楽しむレッスンです。	¥250	10名	来館予約もしくは 電話予約	高校生以上の方
	12:00~12:30	パーソナルレッスン ⑤⑥	コーチとマンツーマンで指導いたします。 指導内容は何でもOKです。	¥1,500	2名		バタ足が10Mできる 高校生以上の方
	13:00~13:55	フィンスイム ②	足ひれを使ってスピード感を 楽しみながら泳ぎます。	¥500	15名		
	15:00~15:55	フィンスイム ③	足ひれを使ってスピード感を 楽しみながら泳ぎます。	¥500	15名		高校生以上の方
	18:00~18:30	パーソナルレッスン ⑦⑧	コーチとマンツーマンで指導いたします。 指導内容は何でもOKです。	¥1,500	2名		バタ足が10Mできる 高校生以上の方
	19:00~19:55	フィンスイム ④	足ひれを使ってスピード感を 楽しみながら泳ぎます。	¥500	15名		

その他のご案内

- ※レッスン開始5分前に入金受付をされない場合、キャンセル扱いとなります。
- ※定員があるレッスンの当日参加は、空き状況によりご参加いただける場合がございます。
- ※参加状況により、レーン帯を変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ※1~4レーンは終日解放しております。(2日間のスケジュールは裏面をご参照ください)
- ※11/24 (土) 14:00~15:50 11/25 (日) 9:00~10:50の時間帯は水深が80CMとなります。
- ※更衣室のロッカーは100円の返却式になります。お忘れのないようお気を付けてください。

	11月24日 (土)							11月25日 (日)							
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース
9:00	【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】							9:00
9:30							パーソナル レッスン ①② 9:00~9:30								9:30
10:00															10:00
10:30							パラダイスアクア 10:00~10:45								10:30
11:00															10:50
11:30															11:00
12:00															11:30
12:30															12:00
13:00															12:30
13:20															13:00
13:30															13:20
14:00															13:30
14:30															14:00
15:00							幼児のための水泳教室 14:00~15:50								14:30
15:30															15:00
15:50															15:30
16:00															15:50
16:30															16:00
17:00															16:30
17:30															17:00
18:00															17:30
18:30							パーソナル レッスン ③④ 18:00~18:30								18:00
19:00															18:30
19:30							フィンスイム① 19:00~19:55								19:00
20:00															19:30
20:30															20:00
21:00															20:30
							プール利用 20:50 退館 21:00								21:00
															21:00
															21:00

-  ← 休憩時間、水底調整時間為、ご利用いただけません。
-  ← 水深が80CMの時間帯になります。
-  ← 水深が120CMの時間帯になります。

水中アスレチックパークを除く、
全てのレッスンは予約制（一部有料）となります。
予約方法等は表面をご参照ください。