

あさがあ

ラーニングスクエアで
新しく立ち上がったサークルの紹介です!

根岸

仏像彫刻サークル
蓮華の会

彫刻刀の使い方から学び、木を刻むことで心静かな時間が持てます。自分だけの「ほとけさま」を作ってみませんか?

【日時】第1、3金曜日
午後6時30分～8時30分
【会費】月 二千五百円
(材料費別途)
【場所】根岸社会教育館
第2会議室
03-3876-2103



あ

けまして
おめでと
うござい
ます

4月からバトンを託された私たちJN共同事業体。皆様のご助言もあり、各館フェスタをはじめ、第8回目を迎えた台東区サークルフェスタも二千八百名を超えるご来場者で賑わいました。本当に有難うございました。

本年も誠実な志と真摯な姿勢でスタツフ一同前向きに取り組んで参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。すべて皆様の御蔭です。

所長 酢谷顕央



千束

千柳の会

川柳なんて自分には難しいと思っている方の機会にチャレンジしてみませんか?心の機微を捉える、世知辛い世の中を笑い飛ばす。夢を語る。そう、素材無限大です。この会は発足3カ月皆様模索中です。

是非一緒に!

【日時】毎月 第3金曜日
午前10時～正午
【会費】月 千円
【問合せ】千束社会教育館
03-3874-5450

川柳へのお誘い
◇五七五のリズムよく◇

根岸

ピラティス
根岸サークル

昨年度のラーニングスクエアをきっかけに60～70代の男女11名でサークル活動を始めました。和気あいあいと、毎週楽しく体を動かしています。元気な日々を送るために一緒に貯筋していきましょう。

見学や体験レッスン、大いに歓迎します!

【日時】毎週火曜日
午後2時～4時(月4回)
【会費】月 三千円
【問合せ】根岸社会教育館
03-3876-2103



根岸

ビーズ・サークル

とても明るい先生と楽しい仲間10名ほどのサークルです。月に一度、自分の作りたものをおしゃべりしながら楽しく作っています。ものづくりが好きな方、私たちと一緒に素敵なアクセサリーを作りませんか?

【日時】第2金曜日
午後1時～3時(月1回)
【会費】月 二千円(材料費別途)
【問合せ】根岸社会教育館
03-3876-2103



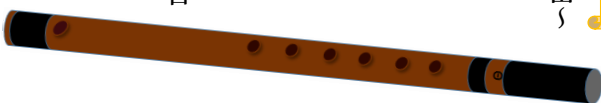
千束

浅草篠笛会

はじめての篠笛

「初心者、大歓迎です!」ステキな先生が奏でる美しい篠笛の音色に聞き入りながら、楽しい仲間達と一緒に篠笛の練習をしています。気軽に見学にお越しください。

【日時】毎月第2、3、4日曜日
午前9時～正午
【会費】月 二千円
【問合せ】千束社会教育館
03-3874-5450



あさがお通信

今
戸

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設
の話題をお届けします

「橋場の渡し」

～浅草北部は水路と陸路の要衝の地～

今戸社会教育館は隅田川に架かる「白鬚橋」と「桜橋」の中間に位置する浅草北部の川沿いの施設です。隅田川に架かる橋は江戸時代戦略上の要因で「千住大橋」のみが架けられ、専ら、川の往来は「渡し」に頼り、明治40年頃でも18か所の渡し場があったと言われていました。その中で最も古いのは「橋場の渡し」（白鬚の渡しとも称されています）で平安時代から浅草北部は水路と陸路の要衝の地であり、隅田川を渡る中心的な場所だったようです。神社仏閣が多いのも当時の面影ですかね？

また、源頼朝が挙兵してこの地に入る際に歴史上、隅田川に最初に船を集め架橋した「船橋」もこの場所とされ「橋場」という名が残ったとも伝えられています。

今は対岸をジョギングする人の姿も確認でき、簡単に泳いで渡れそうですが？昔はもう少し川幅があったのですかね。



社教トピックス

まるごとにつぼん出張講座

日本酒入門講座 日本酒のお話と利酒体験

募集中!!

*1月17日(水)締切

平成30年1月31日・2月7日

水曜日 午後7時～8時30分 全2回

<第1回> 日本酒の基礎知識、料理との合わせ方等
⇒社会教育センター

<第2回> 利酒体験

⇒まるごとにつぼん

利酒師（ききざけし）から聴く日本酒に纏わる知識や新たな楽しみ方。日本酒の魅力と多様な味わい方を垣間見るひととき。

「日本人でよかったと思える、基礎から学べる日本酒についてお話をさせていただきたいと思います。日本には、美味しいお酒がたくさんあることを一緒に学びましょう」

～講師：藤生安津子さんより～

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

～小学生前の体操教室～

活動日：第1・3水曜日

時間：親子（1歳～3歳） 午後1時15分～1時50分

： 年中・年長 午後2時～3時

活動場所：社会教育センター

幼児期までに身につけておきたい運動能力を、遊びを通して楽しみながら引き出します。



清島温水プールニュース

【大人のためのワンポイントレッスン】

レッスンの
ご案内

日時：平成30年1月11日(木)

～3月1日(木)午後2時～4時

上記期間中の毎週木曜日 全8回

内容：1人10分程度の泳法アドバイスを実施

料金：無料(施設利用料別途)

受付：当日午後1時30分～1時55分はフロントにて受付

それ以降の時間帯はプールサイドにて受付

申込は先着順。TEL予約はできません。

プールのすすめ ⑦ 最終回

加齢とともに乱れやすい自律神経は

プールでの運動が効果あり

手足が冷える、顔だけ火照るなどは加齢とともに起こりやすい自律神経の乱れによるものがほとんどです。プールの水温は、体温より低く、そこに入り皮膚に刺激を与えることで自律神経を刺激します。また、その中で運動することにより、再度体温が上昇し、自律神経は調整しようと努力します。それが自律神経のちょっとしたトレーニングになっているのです。プールから出た後は、お風呂などでよく温まってから帰りましょう。

「七福神詣」は年の初めに七福神を祀る神社、仏閣に参詣をして、一年の平穏を祈る正月行事です。台東区には、谷中、下谷、浅草名所と、3コースの七福神詣があります。さて、どのコースを詣でましょう。