

たいとうスポーツフェスタ2019

# オリパライベント

10月14日(月/祝日)

※当日は入場料は無料となります。

アテネオリンピック 200M個人メドレー6位入賞

## 森 隆弘



50M自由形 (S13) 日本記録保持者

## 辻内 彩野



## スペシャルレッスン開催

無料泳法レッスン

リレー対決

お手本泳

トレーニング講座



受付方法等は裏面をご参照ください。

台東区立清島温水プール



# オリパライベント



アテネオリンピック200M個人メドレー入賞の  
**森隆弘選手**と50M自由形(S13)等の  
 日本記録を保持している**辻内彩野選手**に  
 よる、**スペシャルイベント**を今年も開催します！  
 当日は参加費・プール利用料は**無料**！  
 オリンピック選手・パラアスリートと一緒に  
 2020年の気運を高めませんか？

<各種イベント申込>  
 9月14日(土)10:30～  
 電話もしくは来館にて受付スタート

**【対象】**  
 子供泳法レッスン:区内在住、在学の小学生～中学生で水が怖くない方  
 大人泳法レッスン:区内在住、高校生以上で浮ける方  
 トレーニング講座:区内、区内在住、在学、在勤の方(小学生以上)

**【料金】**  
 無料

**【サポート】**  
 台東区水泳協会 / 野村不動産ライフ&スポーツ(株)

**【その他】**  
 ・当日の施設利用料は終日無料です。  
 ・写真等の撮影はご遠慮ください。  
 ・当日は9:00～13:20の水深は80CM。14:00以降は120CMとなります。  
 ・12:45～13:20はリレーのため、全員退水となり観覧のみとします。  
 ※その他の時間帯の1～4コースは終日開放しております。  
 ご不明な点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

**同時開催** ミライク

“運動センス”を作る体育スクール

①10月14日(月・祝日) 14:00～15:00  
 クラス:キッズ&ジュニアクラス(3歳～小学校3年生)

②10月14日(月・祝日) 15:30～16:30  
 クラス:親子クラス(3歳～小学校3年生とその保護者)

※1名のお子様につき保護者は2名まで可能となります。  
 詳しくは、別途チラシをご覧ください。

2019年10月14日(月・祝日)								
時間	コース帯							時間
	1	2	3	4	5	6	7	
9:00	9:00～10:00 上野小学校にて 水泳のためのトレーニング講座を 実施しております。							9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00							子供向け クロールレッスン 10:30～11:30	11:00
11:30								11:30
12:00							子供向け 平泳ぎレッスン 11:30～12:30	12:00
12:30							お手本泳 12:30～12:45	12:30
13:00							選手と泳ごうリレー対決 12:45～13:20	13:00
13:30							水深変更によりご利用いただけません。	13:30
14:00								14:00
14:30							お手本泳 14:15～14:30	14:30
15:00							大人向け クロール&背泳ぎ レッスン 14:30～15:30	15:00
15:30							大人向け 平泳ぎ&バタフライ レッスン 15:30～16:30	15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
16:30～20:50まで全コース開放 最終チェックアウト 21:00まで								

★当日のタイムスケジュール★

09:00-10:00 水泳のための陸上トレーニング講座  
 ※上野小学校体育館にて実施。

10:30-11:30 子供向けクロールレッスン  
 11:30-12:30 子供向け平泳ぎレッスン  
 12:30-12:45 お手本泳  
 12:45-13:20 選手と泳ごうリレー対決  
 ※80CM枠 13:20終了 チェックアウト13:40まで  
 ※14:00より120CM  
 14:15-14:30 お手本泳  
 14:30-15:30 大人向けクロール&背泳ぎレッスン  
 15:30-16:30 大人向け平泳ぎ&バタフライレッスン

○主催:台東区教育委員会  
 ○主管:台東区生涯スポーツ関係協議会

清島温水プール:03-3842-5353