

## 生涯学習ラーニングスクエア第2期 受講生募集中!

生涯学習ラーニングスクエア第2期の募集が始まりました。各館1講座ずつご紹介します。詳しくは「広報たいとう」8月20日号またはパンフレット、ホームページ (<https://www.taito-shakyo.com>) などをご覧ください。

### はじめてのスポーツ吹矢

腹式、胸式呼吸で健康維持できるスポーツ吹矢。初心者対象です。楽しくスポーツしてみませんか。

【日 時】10月6日～12月1日 (11/3休講)  
毎週水曜日 (全8回)  
午後3時～5時

【対 象】台東区在住・在学・在勤で  
16歳以上の方

【定 員】12名 【教材費】200円

【会場・問合せ】千束社会教育館 03-3874-5450



### 短い朗読劇に挑戦!

～互いの声を聞き合いながら～

朗読の基礎からスタート! 声に出して読む楽しさを体験して、簡単な朗読劇に挑戦しましょう。

【日 時】9月27日～11月29日  
毎週月曜日 (全10回)  
午後2時～4時

【対 象】台東区在住・在学・在勤で  
16歳以上の方

【定 員】20名 【教材費】無料

【会場・問合せ】小島社会教育館 03-3861-5063



### 自分でできる運動習慣づくり

～簡単体ほぐし、ポッチャ体験で  
気分もリフレッシュ～

運動習慣を身につけるとともに、規則正しい生活習慣(食生活・睡眠・口腔ケア)を勉強します。

【日 時】10月29日～12月17日  
毎週金曜日 (全8回)  
午前10時～正午

【対 象】台東区在住・在学・在勤で  
16歳以上の方

【定 員】15名 【教材費】無料

【会場・問合せ】根岸社会教育館 03-3876-2103



### はじめてのフラダンス

普段使わない筋肉を動かしハワイアンミュージックに癒されながら楽しく運動不足を解決しましょう。

【日 時】9月29日～11月24日 (11/3は休講)  
毎週水曜日 (全8回)  
午後3時～5時

【対 象】台東区在住・在学・在勤で  
16歳以上の方

【定 員】12名 【教材費】無料

【会場・問合せ】今戸社会教育館 03-3873-4140



### 【お申込み方法】

往復はがきにて、各開催館へお申し込みください。

- ・往信面表：開催館所在地
- ・往信面裏：①希望講座名、②住所、③氏名・ふりがな④年齢、⑤性別、⑥電話番号  
※在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号もご記入ください。

- ・返信面表：お申込者の住所、氏名
- ・返信面裏：何も書かないでください。(開催館からの連絡欄になります。)

お申込み締切は、9月16日(木)〔当日必着〕です。皆さまのご応募、お待ちしております。



# あさがお通信

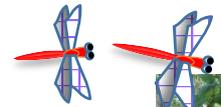
千東

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします

## 「なぞの植物現る」

ある朝出勤して、ふと館入口のプランターに目がとまりました。背丈が30センチ程の葉の大きな植物が「ニッキッ」と生えています。・・・あれれ？いつから生えていたっけ？そして、これなあに？不思議に思い他のスタッフに聞きましたが、誰も植えていないとのこと。そうこうしているうちに梅雨が明け、なぞの植物はぐんぐん大きくなり、あっという間に人の腰ほどに成長しました。調べてみると、正体は「ヨウシュヤマゴボウ」という北アメリカ原産の帰化植物（注1）でした。身を食べた鳥の糞から繁殖しますが、このブルーベリーのような実は有毒なため、人間は注意が必要とのこと。館にもこうして運ばれてきたのでしょうか。適切に扱えば実は染色にも使えるそうですが、服につくと色が取れなくなるそうです。ですので近々に刈り取られるかもしれません。ごめんね！繁殖力と成長力に感心しつつ、自分もたくましくあらねばな〜と反省する館スタッフなのでした。

注1：外国から入ってきた植物＝外来種の中で、自然と日本の環境に適応し、野生化した食物のこと



## 社教トピックス

ご利用者のみなさまへ ~お知らせ~

東京2020参画プログラム「ピース折り鶴アクション」に、ご参加いただきありがとうございました。昨年より世界平和の願いを込めて折っていただいた沢山のピース折り鶴が、7月20日から28日まで生涯学習センターのロビーに飾られました。皆様からの平和の願いが、打ち上げ花火となってひとつにまとまり、世界中に届いたことと思います。現在は社会教育センターのロビーにて展示しています。

### PEACE ORIZURU ~平和の花火~



## サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

## SYOGサークル

小学生からのジャズバレエ/コンテンポラリーダンス

体験レッスン無料です。随時受付しています。動きやすい服装でお越しください。

- 🍀 毎週金曜日
- 🍀 16時半~17時半(ビギナー/低学年)
- 🍀 17時45分~19時(中級~大人)
- 🍀 入会金 なし
- 🍀 月会費 5000円
- 🍀 会場 今戸社会教育館

🍀 お問い合わせ 今戸社会教育館 TEL03-3873-4140



暑さとコロナと応援疲れでぐったり。この号が発行される頃には落ち着いて心穏やかな日常を過ごせているといいな。