

あさが お通信

小島

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします。

和室の歴史、コラボの歴史 ～広がるサークルの和～

先日、久しぶりに事務所の古いアルバムをめくりました。それによると第1和室は「老人ルーム」、第2和室は「婦人ルーム」と呼ばれていたようです（覚えている方はいらっしゃいますか？）。昔はマッサージチェアがあった第1和室のロビー部分に、現在はソファがあり、近年小島フェスタでは絵画サークル作品の展示ギャラリーに変化することも。第2和室は通常定員30名で舞台もあり、アルバムには「団体親睦会」と題して日本舞踊と三味線、そして客席のひとりがヴァイオリンを演奏している様子が写っています。即興のコラボレーションでしょうか。時は過ぎ、2年前の小島フェスタでは、英会話サークルがウクレレ・フラダンスのサークルと協力し、素晴らしいハワイアンカフェを生み出しました。今後も様々な団体が、和室を舞台に「わ」を広げるかも知れませんね。

社教トピックス

ご利用者のみなさまへ ～お知らせ～

好評☆☆☆オンライン健康エクササイズ第1弾

コロナ禍で外出を控え、運動不足の方も多いのではないのでしょうか？そこでこの夏、自宅でも体を動かせるよう、ヨガを学ぶ動画を作成・公開しました。初心者向けに「座る・立つ・寝る」の三つの姿勢に分けて、ミニ講義と実践でヨガのポイントを学べる内容です。既に動画の公開は終了しましたが、「今は集まるのが難しいので、自宅で運動するきっかけになって良かった」「スマートフォンで都合の良い時に気軽に出来た」「社会教育館は遠くて通えないが、オンラインだから学べた」と言うようなご感想を頂きました。今後も対面に加えて、オンラインでの学びを提案して参りますので、ご参加お待ちしております！

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

フォークダンス ちょうじ会

会員
募集中

フォークダンスしませんか？

ちょうじ会の名前の由来は…

発足時、中心となったメンバーのお店の屋号「ちょうじ屋」と長生きの「長寿」をかけて命名しました。

シニア世代を中心に活動をしているフォークダンスのサークルです。

コロナ禍での運動不足や健康維持・・・

体を動かしてみませんか？

動きやすい服装で、ご参加ください。

♪【活動日】毎週火曜日

♪【場所】社会教育センター他

♪【時間】14時～16時

♪【月会費】500円



【お問い合わせ】社会教育センター
☎ (3842) 5352

最近冷凍庫を買いました！冷凍食品や作り置き、安売りのお肉やアイスで順調に埋まっていく引き出し・・・その冷凍庫の上についつい置いてしまう小物や保育園の書類・・・年末を待たずに片付けるぞ！（決意）