

## 《オンライン講座特集》

コロナ禍の昨今、皆で集まっての対面での講座実施が難しい時期がありました。今後、社会教育センター・社会教育館では、館に集まっての対面の講座だけでなく、ご自宅から参加できるオンラインでの講座を徐々に増やしていく予定です。今号は来年1月から開始のラーニングスクエアのオンライン講座をご紹介します。

オンライン講座は、Web会議システムのZoomを使い、講師と受講生の方をパソコン・タブレット・スマートフォンで繋ぎ、リアルタイムでご自宅から参加していただく講座です。Zoomを使ったことがない方、使い方がわからない方も事前に操作方法をお教えますので安心してご参加ください！！この機会にオンライン講座にもチャレンジしてみませんか？



### 韓国語と文化で楽しい！ ～食・歌・会話文で 学ぶハングル～

1/12～3/23(水) 午前 全10回

韓国の食事・折り紙や歌・単語クイズなど、ハングルや文化を楽しみながら学びます。最終回は動画を見て作った料理を食べながら、画面を通してパーティーをしましょう！



### オンラインで楽しむ はじめてのピラティス ～自分のカラダを セルフメンテナンス！～

1/14～3/11(金) 午後 全8回

長い自粛生活で委縮している身体をピラティスでメンテナンスしませんか？自分の姿勢やゆがみを観察しながら、エクササイズしてみましょう。



### オンライン写真講座 ～互いの写真を 鑑賞しながら～



1/15～3/5(土) 午後 全8回

撮影した写真を画面で共有しながら、新たな写真の楽しみ方を広げていきます。カメラの機能、基礎知識などを学んで、撮影した作品の講評をします。集大成として各自が撮影した作品をスライドショーで発表します。

### お話で学ぶはじめての薬膳 ～ミニスパイスセットで 香りも試そう～



1/23～2/13(日) 午前 全4回

薬膳は美肌や健康、心と体のリフレッシュに繋がっています。オンラインでもアットホームな雰囲気ので進めるので、薬膳の歴史や基礎も楽しく学べます。いつもの暮らしに美味しく手軽に薬膳を取り入れて、体の内側から健康に！

### 基礎から始める 筆ペン通信講座 (オンライン講座+通信添削学習)



1/17～2/14(月) 午後 全5回  
オンライン講座3回 1/17.1/31.2/14

筆ペンの正しい持ち方、習字の基本、住所・氏名、短冊の書き方などを、オンライン学習で学び、課題を通信添削学習で行います。最終回は短冊に書いた作品をオンラインで互いに発表、鑑賞します。

\* 講座のお申込み方法や詳細は11月20日発行「広報たいとう」をご覧ください。

# あさがお通信



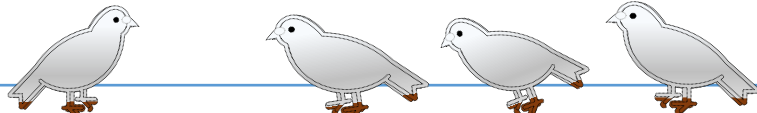
各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします



館の周辺を歩いていてしばしば思うことは、「ハトが多い！」。堂々と歩くハトに人間の方が道を譲ってしまうほど（笑）。

そんなハトの多い台東区。浅草寺本堂の西側には、童謡「鳩ぽっぽ」の歌碑が立っているのをご存じでしょうか。明治33年、作詞家の東くめさんが浅草寺境内でハトと戯れている子どもたちに着想を得たと言われており、滝廉太郎により作曲されました。当時の浅草寺の、ハトのいる穏やかな情景が浮かんでくる童謡です。

糞被害などで何かと煙たがられがちですが、一方「平和の象徴」とも言われているハト。寒い日に陽だまりで日向ぼっこをしている姿を見ると、ちょっとだけ癒されたりもしますね。



## 社教トピックス

ご利用者のみなさまへ～お知らせ～

～夜間利用の再開について～

夜間利用の団体の皆様には、ご不便・ご不自由をお掛け致しましたが、緊急事態宣言の解除に伴い10月から夜間利用が再開されました。当面の間、閉館時間は21：00となりますが、引き続きご理解くださるようお願い致します。

利用の際には、今までと変わりなく感染防止対策しながらの活動をお願い致します。（各部屋の定員数減は継続してます）

また、感染拡大の状況によっては、利用を中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

## サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

サークル名

### フラワーサークル リリメリア

毎回、季節に合ったフラワーアレンジを楽しんでいます。初めてでも大丈夫。ご自分のペースに合わせて参加できるので月1回でもOKです。

【活動日】 毎週 水・土曜日  
1部 11:00～12:30  
2部 14:00～15:30

見学・体験  
受付中

【問合せ先】小島社会教育館 03-3861-5063



ラーニングスクエア、タイ講座入門講座より。

タイでは曜日がとても大切にされているそうです。曜日毎に色が決まっていて、自分が生まれた曜日のものを身に付けてりするそうですよ。 日⇒赤、月⇒黄、火⇒桃色、水⇒緑、木⇒橙色、金⇒青、土⇒紫