



あさがお

コミュニケーション通信

VOL.96

2025年8月 発行
発行日:8月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

特集「学びのひろば講座報告」

区民の皆さんと学びを通して出会い、学びの面白さを体験していただくため、4つの講座(①生涯学習スタート講座②我がまち先生講座③学びの仲間体験講座④現代課題講座)を5月から7月に開催しました。その中から「生涯学習スタート講座」の様子をご紹介します。

それぞれの講座の魅力が溢れ、受講生が楽しく学ぶ様子が伝わってきます。社会教育センターと社会教育館では1年を通して、様々な講座をご用意しています。ご興味のある方は、センター又は各社会教育館までお気軽にお問合せください。

<社会教育センター>

【オンライン講座】はじめての気象学 ～入門から台風の最新研究まで～

台風5号の接近というタイムリーな時期に開催されました。講師は台風研究の第一人者・筆保弘徳先生です。観測技術などの進化により、台風の進路や強さの予測精度は年々向上。その背景にある自然現象への探究心と、防災に役立てたいという強い思いが、オンラインの画面越しでも伝わってきました。台風に限らず、雲や虹など空のふしぎにも触れ、「空を見上げるのが楽しくなった」との声も。身近な空へのまなざしが変わる、発見と学びの3日間でした。

<千束社会教育館>

ZUMBAでリフレッシュ&脂肪燃焼 ～だれでも楽しめるフィットネス～

振付の正確さより音楽にあわせ思いっきり体を動かす爽快感”ZUMBA”！受講生からは「もっと体を動かしたかった私にZUMBAはピッタリ♪夜もぐっすり寝られます」といった声も。毎度の班分けでは受講生同士の地元ならではの話題に大盛り上がり。あっという間の講座も最終回を迎え、7月以降はサークル化へ向けたお話し合いを実施中です。皆さんのペースで、ワクワクしちゃうZUMBAサークルになるよう大応援です。

<根岸社会教育館>

知る、植えるインドアグリーン ～多肉植物や苔テラリウムなど～

インテリアのアクセントにぴったりなインドアグリーン。植え方や育て方などを4種類の植物を使って座学と実習で学びました。同じ植物でも植える配置によって個性が出て、みなさん自分の植物への愛着がわいた様子で、お互いの作品を嬉しそうに見せ合っている姿が印象的でした。



<今戸社会教育館>

楽しく学ぼう！ワインの世界 ～自分の好みの選び方、楽しみ方～

この講座では、ワインを楽しむための基礎知識を、実際にワインを試飲しながら学びました。

同じぶどうの品種でも、産地や樽の醸造方法で味が全然違うんですよ！受講生のみなさんは、最初は上手く表現できなかった味の違いを言葉にできるようになり、同じ班の人とも楽しく語り合いながら、学びを深めることができました。



<環境ふれあい館ひまわり>

実践！腸活講座

～食事と腸もみセルフマッサージで身体の中から美しく～

腸のしくみや整え方を学びながら、腸に良い食事づくりや調理法、セルフ腸もみやストレッチを実践しました。

日々の食事や生活に取り入れられる「腸活」のヒントがたくさん詰まっていて、腸を通して自分の身体や暮らしを見直すよいきっかけになった講座でした。

腸活レシピ「米粉と長芋のもっちりおやき」↑



あさがお通信

各地域のスタッフが、思い思いの話題をお届けします

四季折々!?千束の「でっかい自由帳」

毎年3月の千束フェスタに合わせて貼り出しをしていた「掲示板」。今年も桜の花びらをモチーフに、フェスタへの意気込みなど様々な思い出が詰まった一枚に仕上がり、その終了後も皆さんに見てもらおうと掲示していました。ところが、いつの間にか「空手、楽しい!!」など次から次に花びらが増えていくのです。どうやら活動終わりの子ども達を中心に、その時々“声(気持ち)”を掲示板に加えてくれていたようです。そんな掲示板も6月には声の花びらで一杯になったので、サークルさんと相談の末、引退を迎えました。しかし、折角育ててもらった“声”の芽をこのまま摘むのは勿体ない!ということで、今回から、「春夏秋冬」季節に合わせた掲示板を用意しようと企画しています。現在掲示中のものは夏バージョン。皆さんのつぶやきからアイデアまで、宛(さなが)らみんなの「でっかい自由帳」を活用くださいませ。



社教トピックス

『令和7年度利用者懇談会』を行います

ご利用者の皆様方におかれましては、日頃より社会教育センター、各社会教育館をご利用いただきましてありがとうございます。さて、『令和7年度利用者懇談会』を下記の通り実施いたします。詳細などは追って皆さまにお知らせいたします。



- 社会教育センター 10月4日(土) 午後○千束社会教育館 10月5日(日)午前
- 根岸社会教育館 10月12日(日)午後○今戸社会教育館 10月5日(日)午後

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルをご紹介します

空手サークル 健空会

令和7年4月に、初心者同士ではじめたサークルです。空手の練習を通して、**健康で動ける体づくり**を目指しています。

お気軽に、見学・体験に来てください!



【活動日・時間】 毎週土曜日(祝日はお休み)
14:00~16:00

【活動場所】 今戸社会教育館/ホール

【月会費】 1,500円

【持ち物】 空手着、ジャージ、Tシャツなど自由

【問合せ】 今戸社会教育館(03-3873-4140)



お日様の光を存分に浴びた夏野菜が、美味しい季節ですね。真っ赤なトマト、とうもろこしの甘み、みずみずしい緑色のゴーヤなどなどー旬のお野菜からパワーをもらって暑さなんて吹き飛ばしましょう!