令和8年度　第3期　台東学びのひろば
我がまち先生講座



ちょっと魚に強くなる

今日から増やせるお魚料理のレパートリー

魚料理は、ちょっとした工夫でぐっと幅が広がります。
鮭・アジ・サバなど身近な魚を使って、いつもの食卓に取り入れやすい
さまざまな料理に挑戦。魚のおいしさを味わいながら、毎日の献立に役立ててみませんか。

日　程　令和9年1月23日、2月6・20日、3月6・20日（土）
11:00～14:00　全5回

会　場　台東区立社会教育センター　調理室

講　師　渡邊 恵美子さん

教材費　6,000円

対　象　台東区内在住・在勤・在学の16歳以上の方　**定　員**　12名

持ち物　エプロン、三角巾、上履き、食器用ふきん3枚、手拭きタオル

申込方法　12月17日（木）当日必着

往復はがき又は台東区立社会教育センター・
社会教育館ホームページにてお申込み下さい。
（応募者多数の場合は抽選）
※はがきの記入内容などの詳細は広報たいとう11月20日号を
　ご覧いただくか、下記までお問合せください。
※定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

お申込みは
こちらから

お問合わせ

台東区立社会教育センター
☎ 03-3842-5352
〒110-0015　台東区東上野6-16-8
※第1・3・5月曜午前、年末年始休館

社会教育センターX

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール　指定管理者JN共同事業体（代表構成員　㈱JTBコミュニケーションデザイン）