

「学びのひろば2期講座報告」

区民の皆さんと学びを通して出会い、学びの面白さを体験していただくため、4つの講座(①生涯学習スタート講座②我がまち先生講座③学びの仲間体験講座④現代課題講座)を9月から12月に開催しました。

その中から「我がまち先生講座」の様子をご紹介します。

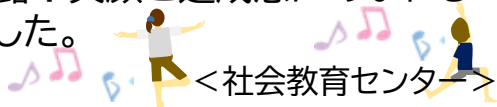
社会教育センターと社会教育館では1年を通して、様々な講座をご用意しています。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

はじめよう！ストレッチ&リズムダンス ～楽しく踊って運動不足解消～

ストレッチや筋トレで身体をほぐした後、音楽に合わせてステップや振付に挑戦しました。

洋楽やK-POPの軽快なリズムに乗って、参加者の皆さんは気持ちよく汗を流しながら楽しく体を動かしました。

慣れない動きに最初は戸惑いもあるようでしたが、回を重ねるごとに動きがなめらかになり、最終回には息の合ったカッコいいダンスを披露！笑顔と達成感にあふれる講座となりました。



<社会教育センター>

たいとうカメラ散歩 ～ファインダーを通して まちの魅力を再発見～

9月から12月に開催されたカメラ講座。写真は吉原の高低差を下から撮影する一場で、そこには今に残るお堀の痕跡＝



時の移り変わりをカメラに収めんとする熱心さと、地を這う謎のご一行の姿が(笑)。撮影会の後は、撮った写真を持ち寄って合評会♪。同じ場所を撮ったのに全く違った写真が出来上がる、写真の奥深さを学んだ、とっても楽しい講座でした。<千束社会教育館>

みんなでボイストレーニング ～自分の身体で自分の声を～

身体ほぐしの体操や発声練習、歌う時の正しい姿勢などを学んだ後、音楽に合わせてみんなで歌いました。講座スタートの頃は自分の声にコンプレックスを感じている人もいましたが、講座の回数を重ねていくうちに緊張もほぐれ、先生方のピアノ・パーカッションに乗って仲間と気持ちよく堂々と歌うことができるようになりました。最終回では自分の好きな歌を選曲し、みんなでリサイタルを開催。それぞれの個性が光る圧巻のパフォーマンスでした。



<根岸社会教育館>

仲間と楽しむ透明水彩画 ～身近なものや風景をスケッチ～

モチーフの構図の決め方、デッサン・着彩の描き方を先生から教わりながら、好きな題材をデッサンにおこし、着彩しました。今戸神社へ野外スケッチに出かけ、それぞれ描きたい風景を切り取って、水彩画を描きました。

お互いの作品を見合って、塗り方や切り取る風景の違いを語り合う場面もあり、それぞれの個性も感じられる講座でした。



<今戸社会教育館>

あさがお通信

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします。



今年は冬季五輪の年！

2月6日から22日の期間で開催され、まさに2月のあさがお通信のネタとしてぴったり！と思ったのもつかの間、恥ずかしながらも開催地すら知らず！まずはそこから勉強してみました。皆さんはもうご存じかもしれませんが、開催地はイタリアのミラノとコルティナ・ダンペッツォ。なんとコルティナは1956年の冬季大会以来、70年ぶり、ミラノは夏冬通して初めてのことだそうです。

ところで、イタリアのコルティナ・ダンペッツォってどこなのでしょう…。イタリアの最北部、ドロミーティ山脈の麓にあり、登山やウィンタースポーツなどが盛んなリゾート地とのこと(Wikipedia参照)。「リゾート地」と聞くと、ステキなところなんだろうなと想像できます。開催地になると、たくさんの人に知ってもらうことができたり、現地を訪れた人は、その土地の人と出会うきっかけにもなりますね。

ちなみに、社会教育センター・各社会教育館では、東京2020大会の時には、台東区のみなさんと折り鶴を折って、そこに平和へのメッセージを書く“ピース折り鶴”に取り組んだり、外国の方へのおもてなしやコミュニケーションを学ぶ講座などを平成27年度から令和2年度まで実施しました。様々な国の文化を学ぶことや、多様な人とのコミュニケーションなど、まさにインバウンドが増えてきた今、とても大事なことだなと、思い起こされました。

社教トピックス

根岸フェスタ★開催

3月8日(日)

～ご利用者のみなさまへご案内～

千束フェスタ★開催

3月22日(日)

どちらの社教館もフェスタに向けて、準備進行中。実行委員会を中心に、プログラム作り、飾りつけなど、活発に意見交換が行われています。当日は、パフォーマンスあり、体験会あり、展示あり、楽しいフェスタになるのは間違いなし！皆さん、あそびにきてくださいね！

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

Leinani レイナニ

3月22日(日)千束フェスタ出演します。
心よりご来場お待ちしております。



★レイ作りや
ワークショップもあります★

基礎から楽しくフラを学べます。
明るく熱心なミカ先生のレッスンは
とてもわかりやすく楽しいです。



【活動日】 第2・第4火曜日 10:30～12:00
【会 費】 月2,200円
【場 所】 千束社会教育館 (3874-5450)



ダンスが揃いました！

お気軽に
お声がけください。

奥浅草を中心に2月1日から3月14日まで「浅草江戸風情創出プロジェクト」が開催されます。幻想的な提灯ライトアップや浮世絵鑑賞会、版画摺り体験などが展開されます。普段は見れない貴重な作品が鑑賞できるチャンス！事前予約が必要なイベントもありますので、ご興味のある方は「浅草江戸風情創出プロジェクト」のホームページをご覧ください。