令和8年度
第3期

地域で学ぶ

出会い

学びのきっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
（教材費別）

～受講生募集のお知らせ～

【令和9年1月～3月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習スタート講座	AI／K-POPダンス／切り絵／百人一首／【オンライン】資産形成
我がまち先生講座	お魚料理／占い／アクリル画／コーラス
学びの仲間体験講座	千束墨書会（書道）
現代課題講座	異文化理解（食文化）／地域とのゆるつながり

台東区「台東学びのひろば」
ホームページ

社会教育センター・社会教育館
X（旧:Twitter）

台東区教育委員会

指定管理者　JN共同事業体
代表構成員　株式会社JTBコミュニケーションデザイン

「台東学びのひろば」について

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、
そして、時代のトレンドも取り入れて、
気軽に参加できるテーマの講座が並びます。
あなたの生涯学習のスタートを作ります。

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講
座の講師を務めます。
「継続は力なり」を実践している先輩たちが
学びのお手本を見せてくれます。

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが
日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。
団体・サークルの学習活動に参加しながら
グループでの学びを体験できます。

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマに
とらえて、現代的な課題を学習していきます。
知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを
実践します。

これまでの参加者の声

大学生の頃に戻ったようで楽しかったです。怪談の歴史が台東区と結びつき、自分の住んでいる地域の理解につながりました。（怪談の歴史）

スパイスの扱い方や玉ねぎの炒め方など、テキストだけでは学べない、実習ならではの学びがあり、大変満足です。（スパイス料理講座）

歌舞伎が好きなので詳しく知りたく受講しました。知らない演出方法など詳しく知ることができとても楽しかったです。また映像作品を多用していただいたのでより理解が深まりました。（歌舞伎鑑賞入門）

魅力的な先生と参加された皆さんと楽しく受講できました！これからもフラを続けられたらと思います。（フラダンス）

とてもすてきな仲間が出来ました。これからも続けられると幸せです。（ハーモニカ）

久しぶりの英語に、不安がありましたが、先生方が優しく丁寧に教えてくださり、とても安心できました。また、地域の中で年齢を超えた知り合いもでき、嬉しく感じています。（英会話）

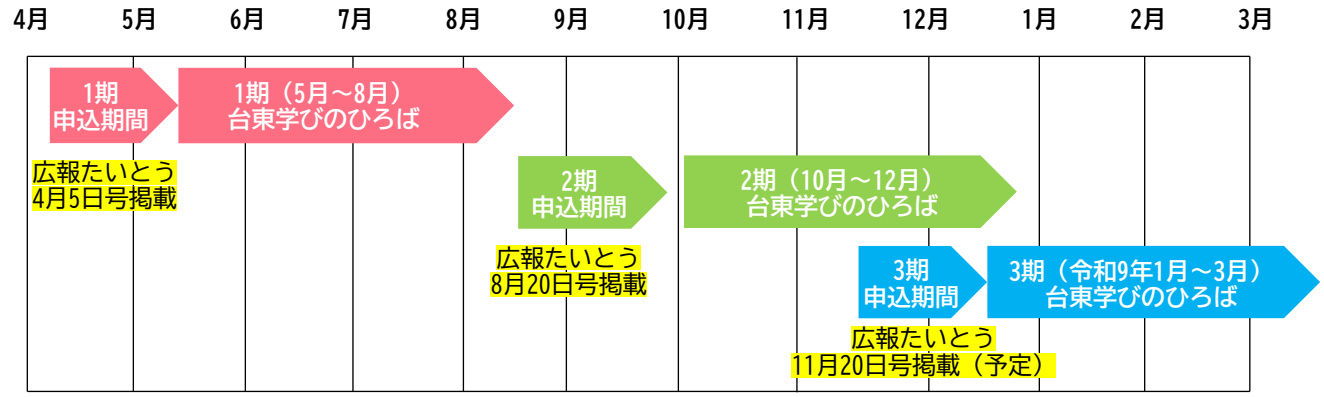
頭を使い身体を動かすことで気持ちが良い日を送れました（社交ダンス）

コーヒーというわかりやすいものがテーマでしたが、知識の深い方が多く、講師の先生からだけでなく参加した方々からの情報にも触れられて興味深かったです。（コーヒーとフェアトレード）

いろいろな人々の多彩な意見を聴けて、勉強になりました。国際関係その他の話題でも哲学的に掘り下げたいです。（多様性）

令和８年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります



台東学びのひろばお申込み方法

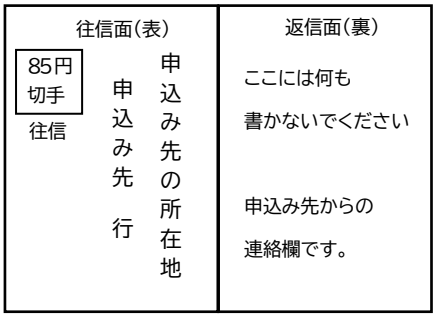
講座カテゴリー	申込方法	締切(必着)	受講通知発送
(A) 生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	12月17日(木)	12月18日(金) 以降
(B) 我がまち先生講座			
(C) 学びの仲間体験講座			
(D) 現代課題講座			

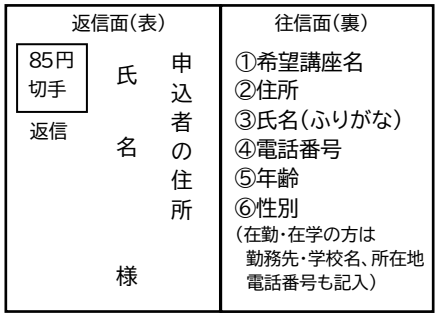
●対　象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者
●開催館:各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
●受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
●定　員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
●持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。
(A)～(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。
※「【オンライン講座】30・40代『働きざかり』の資産形成～これからのお金との向き合い方～」はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください





※「百人一首講座」(環境ふれあい館ひまわり開催分)は社会教育センターへ

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(https://www.taito-shakyo.com/)

台東区立社会教育センター　検索

開催館	郵便番号	住　所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	03-3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) **※エレベータ無・昇降機有**	03-3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	03-3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F) **※エレベータ無**	03-3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
環境ふれあい館 ひまわり **※申込先注意**	**申込先・問合せ:社会教育センター** 〒110-0015　東上野6-16-8 ／電話番号 03-3842-5352 会場住所:環境ふれあい館ひまわり　蔵前4-14-6			都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分 都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分 都営バス・寿三丁目から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

生涯学習スタート講座の
お申込みはこちら→

AIを知る、AIと暮らす ～生成AIから考える、これからの付き合い方～

暮らしのさまざまな場面で使われてきたAI。近年は生成AIの登場により、だれもが気軽に使える身近な存在になりました。AIにはどんなことができる？生成AIとはどんな仕組み？身近な例や実演を交えながら、AIの今を楽しく学び、これからの上手な付き合い方を考えます。

開催館：社会教育センター
回数：全3回
定員：20名
日程：2月13日・27日、3月13日(土)
10:00～12:00
講師：宮野 孝汰 氏／野村 康次郎 氏／梅津 希裕 氏
（一般社団法人日本ディープラーニング協会）
教材費：200円
持ち物：特になし

「百人一首」講座 ～一首に込められた想いを味わう～

1300年を超える古典和歌の歴史の中で、最も有名な歌集『小倉百人一首』。しかしその成立や意味まで詳しく語られることは多くありません。作者が丹精を込めた一首と、そこに秘められたストーリーを紐解きます。

開催館：環境ふれあい館ひまわり
（※申込み・問合せは社会教育センター）
回数：全4回
定員：20名
日程：3月6日～27日(土) 18:30～20:30
講師：家永 香織 氏(立教大学文学部 特任教授)
教材費：無料
持ち物：特になし

ゆっくりテンポから、気づいたら踊れちゃう!? はじめてのK-POPダンス

キャッチーな音楽と振付けで人気のK-POPダンスの初心者向け講座。速い動きもゆっくりからだんだん速くしていけば、誰でも踊れちゃう!?
日曜夜は思いっきりK-POPダンス♪

開催館：千束社会教育館
回数：全5回
定員：21名
日程：1月24日～2月21日(日) 18:00～20:00
講師：minamo 氏
（中村隆彦ダンススタジオ インストラクター）
教材費：無料
持ち物：運動用の靴(外履き)、動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用飲料

【オンライン講座】 30・40代『働きざかり』の資産形成 ～これからのお金との向き合い方～

仕事に、暮らしに、そして将来の備えに。働きざかりの30～40代だからこそ、今向き合っておきたい「お金」のこと。家計管理や資産形成、大切な資産を守る知識を身につけ、将来への漠然とした不安を「わかる」という安心に変えていきましょう。

開催館：オンライン（※問い合わせは今戸社会教育館）
回数：全3回　定員：30名
日程：2月6日～20日(土) 18:30～20:00
講師：岡田 由美子 氏(J-FLEC講師)
教材費：無料
準備物：Zoomができる環境
◆Zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
◆Zoomのできる機材、ネット環境等はご自身でご準備ください
◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使っての参加はお控えください
◆会場では受講できません

季節を彩る、動物切り絵

親しみやすい動物を中心として作家オリジナルデザインを使い、カッターの使い方や紙の切り方を丁寧にレクチャーします。切る楽しさを味わいながら、季節を彩る作品を作ってみませんか。

開催館：根岸社会教育館
回数：全5回
定員：15名
日程：1月19日～2月16日(火)
14:00～16:00
講師：高木 亮 氏(切り絵作家)
教材費：1,500円
持ち物：特になし



※作品はイメージです

地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

我がまち先生講座

我がまち先生講座のお申込みはこちら→

我がまち先生：渡邊 恵美子さん（料理）

ちょっと魚に強くなる ～今日から増やせる お魚料理のレパートリー～

魚料理は、ちょっとした工夫でぐっと幅が広がります。鮭・アジ・サバなど身近な魚を使って、いつもの食卓に取り入れやすいさまざまな料理に挑戦。魚のおいしさを味わいながら、毎日の献立に役立ててみませんか。

開催館：社会教育センター　回数：全5回　定員：12名
日程：1月23日、2月6日・20日、3月6日・20日（土）
　　11：00～14：00
教材費：6,000円
持ち物：エプロン、三角巾、上履き、食器用ふきん3枚、
　　手拭きタオル

我がまち先生：高橋　悦子さん（占い）

占い入門講座 ～やさしく読み解くタロット78枚～

タロット78枚をやさしく学ぶ入門講座です。タロットと結びつきの深い数秘術も取り入れ、ワークやグループでの話し合いを交えながら進めます。わからない時には、気軽に相談できるので、初めての方でも安心して参加できます。

開催館：千束社会教育館　回数：全8回　定員：20名
日程：1月15日～3月5日（金）　14：00～16：00
教材費：600円
持ち物：布（50cm×50cm程度）



※作品はイメージです

地域で学び続ける
学びを通してつながる
アットホームな雰囲気



我がまち先生：四ツ谷 善明さん（アクリル画）

アクリル絵の具で 静物画を描いてみよう

アクリル絵の具は、様々な素材に手軽に描ける絵の具ですが、油絵のように重ね塗りをして、重厚感がある絵画も描くことができます。講師がやさしく丁寧に教えますので、絵が苦手と思っている方も、きっと楽しく描けますので、ぜひお待ちしています。

開催館：根岸社会教育館　回数：全8回　定員：20名
日程：1月12日～3月9日（火）　18：30～20：30
　　※2月23日は休講
教材費：3,000円
持ち物：画用紙かスケッチブック（B4サイズ以上）、
　　平筆（No.6、No.10、No.15）、
　　ペインティングナイフ（お持ちの方）、
　　パレット、水入れ、新聞紙、鉛筆
　　アクリル絵の具（12色以上）※初回で説明あり

我がまち先生：柏原　美緒さん（コーラス）

みんなで奏でる 歌声コーラス ～声を磨いて、心も体も楽しく健康に～

歌声の魅力を「合唱（ハーモニー）」を通して感じてもらいたい！クラシックの発声を基本に、心も体も楽しく健康に、世界に一つだけの自分だけの楽器をみがいて若返りましょう♪

開催館：今戸社会教育館　回数：全8回　定員：25名
日程：1月13日～3月17日（水）　10：00～12：00
　　※1月27日、2月10日は休講
教材費：1,500円
持ち物：特になし

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

学びの仲間体験講座

学びの仲間体験講座の
お申込みはこちら→

企画・運営：千束墨書会

字を書く楽しさを体験しよう

1人で黙々と筆を運ぶというイメージの書道も、他の人と一緒に取り組むとこんなに楽しい！「久しぶりに筆で書いてみたいな」と思われている方も是非ご参加ください！

開催館：千束社会教育館　回数：全3回　定員：10名
日程：1月24日～2月21日（日）14:00～16:00
※1月31日、2月14日は休講
教材費：無料
持ち物：筆（太筆）、硯か墨池、墨か墨汁、下敷き、文鎮

◆◆サークル紹介◆◆

令和5年の我がまち先生講座から立ち上がったサークルです。漢字の楷書・行書を練習しています。メンバーは初学者や数十年ぶりに筆を持つ、という方がほとんどです。講座で、みんなと一緒に字を書くことの楽しさを味わいませんか？



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

現代課題講座の
お申込みはこちら→

ハラール料理から学ぶ異文化理解 ～ムスリムの食文化にふれて～（調理実習・散策あり）

ハラールってなんだろう？ムスリムの食文化を学び、料理やモスク見学も実施します。「食」の背景にある文化や宗教、さまざまな価値観にふれ、自分とは異なる「当たり前」に気づきながら、身近にある異文化への理解を深めます。

開催館：社会教育センター
回数：全5回　定員：15名
日程：1月17日～2月21日（日）10:00～12:00
※2月7日は休講
※1月24日は10:00～13:00
※2月14日は17:00～19:00
講師：金子 貴一 氏
（秘境添乗員、フリーライター、異文化間コーディネーター）
協力：宗教法人アッサラーム ファンデーション
教材費：1,600円
持ち物：（2回目のみ）エプロン、三角巾、上履き、食器用ふきん

- 第1回　食文化から見えてくる異文化や価値観 ～「食」に表れる歴史・風土や宗教（試食あり）～
- 第2回　ムスリムの食文化を体験する（調理実習） ～ハラールの考え方を取り入れて～
- 第3回　台東区で出会う異文化① ～区内のハラール食材店やモスクを訪ねて～
- 第4回　台東区で出会う異文化② ～断食月（ラマダン）の食事「イフタール」を体験～
- 第5回　食文化から考える異文化理解 ～異なる文化や価値観を持つ人を理解すること～

地域でゆるっとつながろう ～この地域で私らしく暮らすために～

現代ではさまざまなライフスタイルがありますが、ゆるっとしたつながりを地域で発見してみませんか？自分が大切にしたいことについて考えたり、ゲームを楽しんだりしながら、地域の「ゆるつながり」を始めるきっかけになる講座です。

開催館：根岸社会教育館
回数：全5回　定員：16名
日程：1月30日～2月27日（土）10:00～12:00
講師：まろ 氏（おひとりプロデューサー）
白羽　玲子 氏
（株式会社 縁の木 代表/
就労継続支援B型事業所「アトリエにっと」指導員）
狩俣　美希 氏（たいとうプレイスラボ 代表）
教材費：無料
持ち物：特になし

- 第1回　地域の中のわたしの「現在地」 ～わたしは地域でどうつながりたいのか？～
- 第2回　ひとり時間で見つける、わたしの軸 ～私の時間の過ごし方、私の好きなこと～
- 第3回　コミュニケーションゲームで 「ゆるつながり」の準備運動！
- 第4回　地域でゆるっとつながる① ～就労継続支援B型事業所「アトリエにっと」編～
- 第5回　地域でゆるっとつながる② ～たいとうプレイスラボ編～