

毎年恒例！  
各館フェスタを  
今年も開催！

今戸



子ども達と  
楽団のコラボが  
最高でした！

8/20

ミッスポップス楽団と拳心会石浜クラブ

今戸フェスタ 2017

「今戸フェスタ」は今回で5回目です。観て楽しめる展示作品、盆踊り、社交ダンス、歌や英会話など来場の皆さんも参加できるプログラムが盛り沢山でした。普段なかなか交流できないサークル同士が枠を超え協力しあい親睦を深めた一日でした。来館者のみなさんありがとうございました。

小島

小島フェスタ  
2017

老練な語り口で始まった紙芝居に子供たちは目が釘付け！ちびっこバレエや絵画鑑賞。大正琴のノスタルジックな音色にロマンスを感じ、最後は参加者全員で歌ったり、踊ったり。小島サークルフェスタは14団体の参加と地域の皆様のおかげで大いに賑わいました。

9/10



折る会の  
みなさんによる  
紙芝居が好評  
でした！

根岸フェスタ  
2017

根岸

9/17

台風18号の接近に伴う大雨の中、450名もの方々に来場して頂き、たくさんのサークル活動を体験して頂くことができました。

今年は2回目の根岸フェスタとあって、サークルの方々には準備から客席転換、片付けまで、スタッフが手掛けることなく、素晴らしいチームワークで無事に終えることが出来ました。



所長の  
あいさつで  
根岸フェスタが  
スタート！

「サークルフェスタ2017」は11月25日(土)・26日(日)に開催！  
「千束フェスタ」は2018年2月もしくは3月に開催予定です。

# あさがお通信

根岸

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします

## 背面地蔵は我が町の人気スポット！！

背面地蔵は正保4年（1647）の創立で、奥州街道にたたずむ 道路仏として西向きに立てられていました。その後寺の東側に新道ができ、そちらから見ると後ろ向きに見えた事から背面地蔵と呼ばれるようになったそうです。

記録では、住職の夢枕にお地蔵様が現れ「わが面を東に向かわしめたるや、この寺の西辺は古陸奥への駅道なり、我はその道にのぞみ西に向かい立ちたるなり」と告げたそうで、住職はその夜のうちにお地蔵様を元の向きに戻しました。

人々は「昨夜は東を向いていたのに、今日は西に向いている」と驚き、この話がたちまち江戸中に伝わったそうです。

根岸社会教育館のならびの牛井屋の脇に、一人がやっど通れるぐらいの狭い路地があります。そこを通りぬけるとすぐに背面地蔵さんにお会いできますよ。

子育てにご利益がありますよ



## 社教トピックス 施設から利用者のみなさまへのお知らせ

### 声優体験ワークショップが開催されました！

9月23日（秋分の日）に、社会教育センターで、声優体験ワークショップを開催しました。「声優」に興味を持つ中学生が参加。実際に5分程度のアニメーションに吹き替えをしました。初めは緊張の面持ちでしたが、声優の吉田さん（講師）からのアドバイスを受けテイクを重ねる毎に少しずつ緊張もほぐれて映像と声ピタッと合ってくるころには楽しげな様子も！今後も若者の可能性が広がる事業を創造して提案していきます。お楽しみに！



## サークル広場

教育センター・教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

### 自彊術サークル

じ きょう じゆつ

みずから(自)努め(彊)励む大正時代に作られた日本初の健康体操(術)!!  
あなたの体の「治る力」を引き出します。

#### 活動日

毎週木曜日 午前10時～11時30分

#### 会費

年会費:3,000円 月額:3,000円

#### 場所

今戸社会教育館 TEL 03-3873-4140

### 会員募集中



## 清島温水プールニュース

### オリンピックイベント(要予約)

アテネオリンピック200メートル個人メドレー6位入賞の森 隆弘氏が水泳指導・お手本を行います

レッスンのご案内

- 日時：10月9日(祝)午前9時～午後4時
- 対象：区内在住・在勤・在学の方で①子どもレッスンは小中学生②大人レッスンは高校生以上の方
- 定員(先着順)：①50人 ②30人
- 内容：お手本泳ぎ、子供泳法レッスン(A・B)、大人レッスン(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)

### プールのすすめ ④ 全7回

体脂肪を減らし健康的な身体になるには水泳(水中運動)が効果あり

体温より冷たい水に入ることによって身体の熱が奪われると同時に体内で熱の生産が始まります。ですから、水中に入るだけで身体のエネルギー消費量は急激に増加するのです。プールに入りエネルギー消費量が高まり、さらに全身運動である水泳を行うことで脂肪燃焼効果もよりアップします。

☆水泳や水中運動の健康的効果やアドバイスをシリーズで掲載しています。次号もお楽しみに！

今月、台東区内では10月4日「へちま供養」(浄名院)、10月8・9日「谷中菊まつり」(大圓寺)、10月18日「菊供養会・金龍の舞」(浅草寺境内)があります。お出かけには良い季節！行ってみませんか・・・