



コミュニケーション通信

VOL.5

2017年11月 発行

発行日:11月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

趣味や生きがいを探してみませんか？

サークルフェスタ 2017

11月25日(土)・26日(日)

を開催します！

JN共同事業体による運営を開始後、初となるサークルフェスタ（通算では、今年で9回目）。今年は11月25日(土)・26日(日)に社会教育センターで行われます。名乗りを挙げた46の参加団体のみなさんが、創意工夫をしながら企画運営を進めています。パフォーマンス、体験、展示部門。また、カフェでは、お食事や飲み物もご用意しております。この2日間思いっきり楽しんでください。それでは、今回のフェスタの一部をお見せしましょう！

体験会

(3階会議室)

6つのサークルがみなさんに
楽しんでもらおうと張り切っています！(11/5から参加予約開始)

25日(土)

- 10:00~11:30 囲碁体験会
- 12:00~12:40 幼児期の体力づくり
- 12:50~13:30 親子のふれあい体操
- 14:00~15:00 アンデス(南米)楽器体験

26日(日)

- 11:00~12:00 やさしく楽しい川柳教室
- 13:00~14:00 キッズ日舞
- 14:00~15:00 男の日舞
- 15:00~16:00 人にやさしい護身武道

無料

展示部門

(各階 フロアー)

どうです！
これが私たちの作品
です。
ご堪能して下さい！

水彩画

いけ花

フォト&川柳

革工芸

パフォーマンス

(4階多目的ホール)

どうぞ日頃の成果を観て、
聴いて、楽しんで！

25日(土)

コーラス、篠笛演奏、フォークローレ演奏、
詩吟、ハーモニカ演奏、社交ダンス、
ギター演奏、日本舞踊、大正琴演奏、
ウクレレ演奏、仕舞・謡曲、空手

26日(日)

日本舞踊、ギター演奏、朗読・朗読劇、
ウクレレ演奏、オールディーズ歌唱、
マンドリン演奏、吟詠、コーラス、
エアロビクス、護身武道、子供空手、
オペラ等クラシック歌唱、吹奏楽演奏、
バンド演奏



参加サークルの皆さん

AERO KID'S
MaMa ピクス
MOAサークル
PEEK A BOO
Shibaピラ会
浅草ウクレレ倶楽部
浅草篠笛会
アンサンブル・フリーズア
アンサンブルけむしの会
上野囲碁会
上野金杉吟詠会
上野男声合唱団
歌おう！！オールディーズ
占研究会
かっぱ橋歌劇団
拳心会石浜クラブ

拳和会
グルーボ・マルテス
護身武道 小林会
碁遊会
彩光会
下町ゲーナ同好会
小学生前の体操教室
青謡会
千束アロハ・ナ・カマ
千束ギタークラブ
川柳うえの
台東区青陽会
台東横笛会
千勝会
ときめきクッキング
ドレミ会

パープル
ハーモニカMorning Glory
花みどり会
学びの市場
丸保会
ミックスプレイヤー台東
ミックスポップス楽団台東
矢先吟嘯会
雪の会
ユニバーサル
よつば会
レーザーフラワーの会
朗読劇団まある
朗読 言問い

フェスタのカフェで
一息入れませんか？



サークルの有志のみなさんが、
試作と工夫を重ねたおいしい
料理を、心を込めてご提供します。

メニュー

玄米バーガー・焼きそば・カレーライス・
こんにゃく田楽・マドレーヌ・コーヒー・紅茶など

あさがお通信

センター

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします

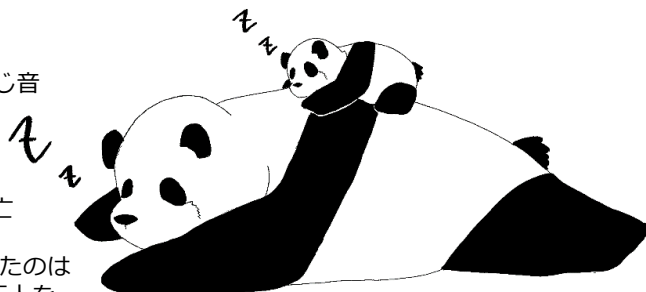
パンダの名前がシャンシャン(香香)に決まりました！！

2017年6月12日に誕生したパンダの赤ちゃん。
すくすくと愛らしく育っています。

名前の応募は32万件を上回るほどありました。今回は、同じ音の繰り返しにはこだわらない…ということでしたが、最終候補8点の中から選ばれた名前です。

2005年に中国から一緒に来た母親「シンシン」父親「リーリー」。2012年に出産しましたが、わずか7日で死亡してしまうという悲しい出来事もありました。今から45年前（昭和47年）日中国交回復を記念して来園したのは「ランラン」と「カンカン」。当時は、年間入園者は700万人を超える年が続いたそうです。「シャンシャン」の公開の日が楽しみです。

社会教育センターには、『清島温水プール』『調理室』など、他の社会教育館にはない施設が利用いただけます。元気で明るいスタッフにどうぞ気軽にお声かけください。



社教トピックス 施設から利用者のみなさまへのお知らせ

より快適な
施設利用を
めざして！

私たちは社会教育センター、清島温水プールに関する設備管理をしております。設備管理と言っても聞き慣れない方が殆どだと思いますが設備管理の一環であるプールやホールの温度管理や不具合箇所の修繕をしていると申し上げればぐっと身近に感じて頂けるかと思います。ご利用される方々の「安心・安全」と「快適」を提供することを理念にして日々業務を遂行しております。今後とも宜しくお願い致します。



サークル広場

教育センター・教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します



サークル ウイング(社交ダンス)

ステップだけではつまらない！
美しく踊りたい！
が、前回の練習は忘却の彼方…
忍耐強い先生に感謝♥

活動日

木曜日(月3回) 午後1時30分～3時30分

会費

会費・入会金なし 月額:4,000円

場所

千東社会教育館 TEL 03-3874-5450

清島温水プールニュース

プールのすすめ ⑤ 全7回

姿勢を变形させないためには自然に腹筋を使用する 水中運動が効果あり

水中で身体にかかる圧力は大きく、一般的な大樹の人だと水圧は約100キロにもなります。そしてこの圧力の影響が一番受けるのは腹部です。腹部が水に押され、内臓が横隔膜を押し上げ、自然と複式呼吸が促されます。これは意識的に息をコントロールする深い呼吸が必要になり、運動しながら呼吸をすることで呼吸筋が強化され自然に腹筋の使用も増えます。

☆水泳や水中運動の健康的効果やアドバイスをシリーズで掲載しています。
次号もお楽しみに！

オリンピック パラリンピック 生涯学習講座

応募受付中！

いま
「現代、考えたい“ともに生きる”
コミュニケーション」

「観光のまち“台東”を知る
～にぎわいのまちの昔・今・これから～」

東京2020にむけて、様々な講座を開催しています。
現在上記の2講座の応募を受け付けています。

※ 詳しくは窓口にお問い合わせください。

“フェスタ”ってよく聞きますね！ いったい何語なんだろう？“festa”は、イタリア語で「祭」を意味しています。11月25日(土)・26日(日)が待ち遠しいですね！