



障害者向け 脳トレーニング+ダンス運動

親子でブレリズム



【日時】

①9月29日（日）13:00～14:00

クラス：3歳～小学校3年生とその保護者

②9月29日（日）14:15～15:15

クラス：小学校4年生～中学生とその保護者

※1名のお子様につき保護者は2名まで可能となります。

※②クラスはお子様だけの参加も可能となります。



【料金】 1,000円（保険料・税込） 【定員】 ①20組 ②20組

【場所】 台東区立社会教育センター4Fホール

【受付】 9月5日（木）10:00～ 各クラス開始30分前

予約方法：9月5日（木）10:00より、電話もしくは地下1Fプール受付にて来館予約。（先着順）

定員に空きがあった場合、当日申込可能。

当日は、動ける服装、汗拭きタオル、上履き、水筒をお持ちください。

（瓶、缶等の蓋のないものはご遠慮ください。）

ブレリズムってなあ～に？

「脳トレーニング」+「ダンス運動」を融合させ
ゲーム感覚で行える、親子で楽しむダンスレッスンです。

当日はビデオや
カメラでの撮影が
可能です！

【講師】 高濱 大輔

ショーダンサーとして20年以上、数々のイベントやTV関係に出演。

ダンススクールのインストラクターとして都内各地のダンススタジオでレッスン講師を担う。

2008年より個人事務所として本事業（ダンスレッスン）を起業。

「社団法人ロコモ認知症予防療法協会」認定「認知症予防指導士」

ご不明な点は、清島温水プールまでお問い合わせください。



清島温水プール：03-3842-5353