

## サークルフェスタ2019 広げよう!! 学びの和!

日時:11月23日(土・祝)10時~17時30分、24日(日)10時~17時【2日間】

場所:社会教育センター

サークルフェスタは、社会教育センター・各社会教育館で活動しているサークルが日頃の成果を発表するおまつりです。月1回の実行委員会は8月から実施され、各サークルの代表が力を合わせて、来館された方々に楽しんでいただけるよう準備をすすめています。ホールでのパフォーマンスや作品展示、サークル活動の体験会などのイベントのほか、カフェでは、お食事なども用意しています。ぜひ、遊びにいらしてください!

要予約

### イベント(体験会)

無料

新しい学び、楽しみ…見つけましょう!!

23日(土・祝)

9:45~

開会式:4階ホール

10:00~12:00

囲碁体験会:3階会議室

11:10~11:40

子ども空手ミニパフォーマンス:1階プール前ロビー  
特設会場

14:30~15:30

篠笛ミニ体験:1階プール前ロビー特設会場

24日(日)

10:30~11:30

やさしく楽しい川柳教室:1階コミュニティ会議室

11:00~14:30

占いコーナー:1階プール前ロビー特設会場

12:00~12:30

キッズ日舞:3階会議室

12:30~13:00

大人の日舞:3階会議室

13:30~14:30

アンデスの楽器体験:3階会議室

15:00~16:00

みんなで楽しめる護身武道:3階会議室

17:00~

閉会式・表彰式:4階ホール

※予約が必要なイベントは、すべて11月5日(火)から事前予約が

できます。(先着順・事前予約優先)

なお、子供空手(23日11:10~)、篠笛ミニ体験(23日14:30~)は、

予約不要です。

ご予約・お問合せ ☎ 03-3842-5352 社会教育センター

### パフォーマンス

(4階多目的ホール)

参加団体の皆さんの日頃の練習成果を発表!  
観て、聴いて、楽しもう!

23日(土・祝)

コーラス、ハーモニカ演奏、ギター演奏、  
オールディーズ歌唱、社交ダンス、  
子ども空手演武、篠笛演奏、謡曲・仕舞、  
大正琴演奏、朗読、ウクレレ演奏、詩吟

24日(日)

日本舞踊、ウクレレ演奏、篠笛演奏、コーラス、  
フォルクローレ演奏、吟詠、子どもエアロビクス、  
青年エアロビクス、母親エアロビクス、  
フラダンス、朗読・朗読劇、ブラスバンド、  
バンド演奏、カントリーミュージック演奏、  
邦楽演奏、護身武道演武

### 作品展示(各階7フロア)

いけば花、水彩画、フォト・川柳、料理活動紹介、  
革工芸

「ホッとひと息! 展示作品ツアー」あります!!

24日(日)のみ。午後2時~30分程度。

・集合場所:3階エレベーター前(予約不要)  
・各作品の見どころや制作裏話など、サークル会員  
のお話とともに作品を鑑賞しませんか。  
参加者には地下1階カフェで使えるマドレーヌ&  
コーヒー券プレゼント!!



### フェスタカフェ

地下1階・  
3階ロビー



サークルの有志の皆さんが、工夫を重ね、心を込めてご提供します。

ピザ(23日のみ)、カレーライス・焼きそば・餅入りちゃんこスープ・おやき・  
チョコバナナケーキ・黒糖ジンジャーゼリー・マドレーヌ・コーヒー・紅茶など

### 参加サークルの皆さま(50音順)

AERO KID'S、MaMa ピクス、PEEK A BOO、浅草ウクレレ倶楽部、浅草篠笛会、アンサンブル・フリージア、上野囲碁会、上野金杉吟詠会、  
上野邦楽アンサンブル、歌おう!!オールディーズ、占研究会、男の料理、グルーボ・マルテス、拳心会石浜クラブ、拳和会、  
コーラスヴォーチェ・ベッツ、護身武道 小林会、暮遊会、彩光会、下町ケナ同好会、ジョイフル・マイタウン、青謡会、千東アロハ・ナ・カマ、  
千東ギタークラブ、川柳うえの、台東区青陽会、台東篠笛会、デルマーレ会、ときめきクッキング、ドレミ会、パープル、  
ハーモニカMorning Glory、花みどり会、マーガレット、学びの市場、ミッドブレイヤー台東、ミッド・ポップス楽団台東、矢先吟嘯会、雪の会、  
ユニバーサル、よつば会、レザーフラワーの会、朗読会 言問い、朗読劇団まある

# あさがお通信



各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします



## 「季節を感じる日々の暮らしを」

みなさんは72候という暦を知っていますか？1年を4等分したものが四季、24等分し半月ごとの季節の変化を示したものが24節季（春分、冬至など）、72等分して約5日ごとに具体的な気象の動きや動植物の変化を知らせるものを72候と言います。もともとは古代中国で作られましたが、日本ではこの国の気候風土に合うように何度も改訂されており、今の72候は、1874年（明治7年）から使われているものです。ちなみに今の時期は、

- ◎11/2～楓蔦黄（もみじつたきばむ）…もみじや蔦が黄葉する
- ◎11/7～山茶始開（つばきはじめてひらく）…つばき（さざんか）の花が咲き始める
- ◎11/12～地始凍（ちはじめてこおる）…大地が凍り始める ◎11/17～金盞香（きんせんかさく）…水仙の花が咲く
- ◎11/22～虹蔵不見（にじかくれてみえず）…虹を見かけなくなる
- ◎11/27～朔風払葉（きたかぜこのはをはらう）…北風が木の葉を払いのける、とされています。

木々の葉は色づき、落葉し、空気は澄んで日に日に冷えてくる、そんな秋。都会に生きる私たちにとっては植物の変化も食べ物の旬もわかりにくい毎日ですが、この72候を見ると、なるほど確かに空気や風景が確実に季節の移ろいととも日々変わりつつあるのを感じることができます。日本人が暮らしの中で感じ、言葉にした季節の変化を、私たちも感じたいものです

## 社教トピックス

ご利用者のみなさまへ ～お知らせ～

「小島社会教育館にて小島フェスタを開催しました。」

先月20日（日）、前日までの雨模様から一転、暖かい日差しの中、小島社会教育館にて「小島フェスタ」が開催され、舞台発表・作品展示・体験会など、イベントは終始大盛況でありました。ご来館いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



## サークル広場

サークル名

### Shibaピラ会

ピラティスは、呼吸と共に身体を動かし、インナーマッスルも鍛える全身運動です。身体の緊張をほぐし、しなやかで力強く、バランスのとれた美しい身体作りを目指します。 **見学・体験随時募集中!!**  
**どなたでも大歓迎です。**



社会教育センター・社会教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

【活動日】 土曜日（4～5回/月）

- ①Aコース： 9時30分～10時30分
  - ②Bコース： 10時45分～11時45分
- 火曜日（4回/月）
- ③Cコース： 19時～20時

※ご自身のご都合に合わせてお選びできます。

【会費】 3,000円/月（上記各1コースの場合）  
5,000円/月（上記①③または②③の2コースの場合）

※体験1回：500円（2回目以降1,000円月3回まで）

【お問合せ】 社会教育センター 03-3842-5352

## 清島温水プールニュース

10月のオリパイベントへのご参加、皆様ありがとうございました！応募多数で参加できなかった方々には大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。さて、今月もイベント開催のお知らせです！11月23日、24日の両日、社会教育センターにおいてサークルフェスタが開催され、当プールも高校生以上が対象でパーソナルレッスン及びフィンスイムのレッスンを次のとおり行います。両日とも入場は無料で開放します。皆様のご参加をお待ちしております！

【23日（土）】	11:00～11:30	パーソナルレッスン	各2名	料金1,500円
	12:00～12:55	フィンスイム	15名	500円
	18:00～18:30	パーソナルレッスン	各2名	1,500円
【24日（日）】	11:30～12:00	パーソナルレッスン	各2名	1,500円
	12:00～12:30	パーソナルレッスン	各2名	1,500円
	13:00～13:55	フィンスイム	15名	500円
	18:00～18:30	パーソナルレッスン	各2名	1,500円
	19:00～19:55	フィンスイム（1500m泳ぐ版）	10名	1,000円

※上記お申込みは10月26日より先着順で受付中です。詳しくは清島温水プール（03-3842-5353）までお問い合わせください！



### 【親子で幼児水泳教室】

水慣れからクロール12.5mまで、お子様の水泳能力を高め、保護者の方もお子様と一緒に楽しみながら水泳指導の方法を学んでいただきます。

【日時】 1月11、18、25日 土曜日 計3回  
Aクラス 14:00～15:00  
Bクラス 15:00～16:00

【対象】 3歳～6歳までのお子様とその保護者1名

【定員】 各クラス20組

【費用】 3,900円

【申込方法】 往復ハガキにてお申込みください。  
11月5日から12月3日まで受け付けます。



先月の台風は特に東日本に甚大な被害をもたらしました。自然の前では人は本当に無力ですね。何も起きないことが一番ですが、こんな時だからこそ、もう一度、備蓄の見直し、ハザードマップや避難場所の確認等、災害に備えましょう。