

# あさがよ

コミュニケーション通信

**VOL.34**

2020年4月 発行  
発行日:4月1日

社会教育センター・社会教育館  
清島温水プール

## 生涯学習ラーニング スクエア 第1期募集開始

生涯学習ラーニングスクエア第1期の募集が始まります。各館1講座ずつご紹介します。詳しくは「広報たいとう」4月5日号またはパンフレット、ホームページをご覧ください。

### 楽しく♪ヒップホップ

～簡単なゲームとステップではじめてでも安心～

ミニゲームや簡単なステップで、はじめての方でも安心してダンスを楽しみましょう。

【日 時】7月4日～8月1日 午後1時～2時30分  
毎週土曜日 (全5回)

【対 象】4～7歳の子供と保護者

【教材費】無料

【定 員】15組 (30名)

【会場・問合せ】千束社会教育館 03-3874-5450



### はじめての茶道

～日本の文化にふれる～

お茶初心者用の点前を学びます。お菓子のいただき方など、日本文化に触れてみませんか。



【日 時】5月25日～7月20日 午後2時～4時  
毎週月曜日 (全8回) ※6/29休講

【対 象】台東区在住・在学・在勤で16歳以上の方

【教材費】2,800円

【定 員】15名

【会場・問合せ】社会教育センター 03-3842-5352

### 新しい視点を楽しもう！

### はじめてのアート

～スタンプ・パステル・手軽な版画で～

絵の正確さや上手・下手ではなくワクワクを大切に  
する時間を過ごしませんか？

【日 時】5月21日～7月2日 午前10時～午後0時45分  
毎週木曜日 (全7回)

【対 象】台東区在住・在勤・在学で16歳以上の方

【教材費】1,500円

【定 員】20名

【会場・問合せ】小島社会教育館 03-3861-5063



### デジタルカメラ入門

～自分だけのポストカードを作ろう！～

いろいろな撮影を通して技術を楽しんで学びましょう。  
撮った写真でポストカードを作ります！



【日 時】5月20日～7月15日 午後6時30分～8時30分  
毎週水曜日 (全9回)

【対 象】台東区在住・在勤・在学で16歳以上の方

【教材費】3,500円

【定 員】20名

【会場・問合せ】根岸社会教育館 03-3876-2103

### 傾聴講座

～自分も相手も大切にするコミュニケーション～

「今よりもっと生きやすくなる」をテーマにした  
傾聴の講座です。身近な人とより良く向き合う為  
に「傾聴」を始めてみませんか？



【日 時】5月17日～7月12日 午前10時～12時  
毎週日曜日 (全8回) ※6/7休講

【対 象】台東区在住・在勤・在学で16歳以上の方

【教材費】無料

【定 員】20名

【会場・問合せ】今戸社会教育館 03-3873-4140



## 女性合唱団「粋」



発足24年目になります。  
家庭的な雰囲気、熱意ある先生のもと  
で楽しく歌っています。

【活動日】月2回 第2・4火曜日  
午後2時～4時 見学歓迎!  
【入会金】2,000円  
【会費】4,000円/月  
【問合せ】千束社会教育館  
03-3874-5450

## 社教トピックス

ご利用のみなさまへ 2019年度アンケート回答の御礼

1人でも多くの利用者からご意見を賜りたく2月末から3月31日まで「施設利用に関するアンケート」を実施させて頂きました。今年は新型コロナウイルスの影響でサークル活動を中止したにもかかわらず、多くのご意見をいただきありがとうございます。みなさまからの貴重なご意見を、より良い施設運営に活かしてまいりたいと思います。なお、アンケートの集計結果は、利用者懇談会にて発表させていただきます。※利用者懇談会は日程が決まり次第ご連絡させていただきます。

## あさがお通信

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします

### 「新型コロナウイルスにまつわるカタカナ言葉」

新型コロナウイルスの流行により、イベント自粛、学校・公共施設の休業などの感染予防対策が取られ、利用者の皆さまの中にも残念ながら施設利用をキャンセルしてサークル活動を自粛されるなど、私たちの生活にも多大な影響を与えられていると実感されたのではないのでしょうか。

さて、そのような中、新聞やテレビなどで連日のように新型コロナウイルス関連情報を報じており、その説明の中に、これまで耳馴染みのなかったカタカナ言葉が使われるようになってきていると思われたことはありませんでしたか。例えば、最近よく聞くものは、「パンデミック」（感染症の世界的大流行）、「インバウンド」（訪日外国人観光客）、「オーバーシュート」（爆発的な患者の急増）、「クラスター」（集団）などが挙げられますが、初めてこれらの言葉を聞いた時には、日本語での補足説明がないと何のことかわからないということがありました。一日も早く新型コロナウイルスが終息し、従前の生活が送れる日々が戻り、難解なカタカナ言葉が当たり前のように使われなくなる日が来てほしいものですが、そうは言いながらも、4月に入っても引き続き慎重な対応が求められている現状です。今一度、手洗いや咳エチケット等の感染対策をご確認いただき、感染予防に備えましょう。

### 感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

#### ①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのびすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 親指と手のひらを念入りに洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらを念入りに洗います。
- 手背も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や電歩、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する (口・鼻を覆う) | ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う | 袖で口・鼻を覆う

何でもせずに咳やくしゃみをする

#### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 顔輪が正しいように鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

### 新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## を避けて外出しましょう!

①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③近所で会話や発声を伴う密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや宴会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

出典：首相官邸ホームページ  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)

※今号の「清島温水プールニュース」は、休載します。

台東保健所のホームページに家庭内消毒のための消毒液の作り方が掲載されています。0.05%次亜塩素酸ナトリウム液(塩素系漂白剤成分が入った市販品を水で100倍に薄めたもの)が有効だそうです。ぜひ感染症予防対策にご活用ください。