

◆シニアライフセミナーは、55歳以上の方を対象に、社会生活における健康をはじめ、福祉等、課題解決に向けた学習、生きがいや経験を社会に活かすための学習の機会です。「からだ」のほかに「こころ」「くらし」「いきがい」の4コースで開講します。

からだ

今だから知りたい！ 感染症と体のしくみ

感染症にかかると体の中で起きる事や、コロナ禍で人との関わり方が変化したことで私たちにどんなことが起きているかなど、今だから知りたいことを専門の医師から学びます。

① 感染症と呼吸器

② コロナ禍と人のこころ

③ 感染症と免疫

④ 感染症のワクチン・予防接種

⑤ 暮らしの中に取り入れる感染症予防

6月10日～7月15日 毎週木曜日

午後2時～4時 全5回

※6月10日のみ午後2時～5時／7月1日休講

【対象】55歳以上の区内在住・在勤・在学の方

【定員】20名

【教材費】無料

【持ち物】筆記用具



毎回小グループで感想を共有したり講師への質問を考えたりする時間を設けます。初回は新型コロナウイルス感染症について気になっていることやコロナ禍で感じたことや考えたことを話してみましょう。

*新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じながら実施します

申込方法

往復ハガキにてお申込みください。5月6日(木)必着(応募者多数の場合は抽選)。

※ハガキの記入内容などの詳細は広報たいとう4月5日号をご覧ください。下記までお問合せください。定員に満たない場合は締切後も引き続き募集する場合があります。

【会場・問い合わせ】台東区立小島社会教育館

Tel.3861-5063 台東区小島1-5-2(都営大江戸線新御徒町駅徒歩4分)

<https://www.taito-shakyo.com/>

シニアライフセミナー