

生涯学習ラーニング スクエア

第1期募集開始

生涯学習ラーニングスクエア第1期の募集が始まります。各館1講座ずつご紹介します。詳しくは「広報たいとう」4月5日号またはパンフレット、ホームページをご覧ください。



千束

太極拳で心も体もリフレッシュ！

～無理なく続けられる運動習慣～

太極拳は、気の充実を促し、心身のバランスを整え疲労を回復させます。病気やケガの予防にも！

【日 時】5月22日～7月10日 午前10時～正午
毎週土曜日（全8回）

【対 象】台東区在住・在学・在勤16歳以上の方

【教材費】200円

【定 員】16名

【会場・問合せ】千束社会教育館 03-3874-5450



小島

シニアライフセミナーからだ

～今だから知りたい！感染症と体のしくみ～

感染症にかかると体の中で起きる事や、コロナ禍で人との関わり方が変化したことで私たちにどんな事が起きているかなど、専門家から学びます。

【日 時】6月10日～7月15日 午後2時～4時
毎週木曜日（全5回）

※6/10午後2時～5時・7/1休講

【対 象】台東区在住・在勤・在学で55歳以上の方

【教材費】無料

【定 員】20名

【会場・問合せ】小島社会教育館 03-3861-5063



根岸

台東区ゆかりの文人 正岡子規

～子規の根岸での日々をたどる～

100年以上前にわずか35歳で亡くなった正岡子規のその今でも色あせることのない魅力とは？様々な子規の著作に触れながら一緒に探ってみましょう。

【日 時】6月8日～7月13日 午後2時～4時
毎週火曜日（全6回）

※7/6は根岸周辺で散策会

【対 象】台東区在住・在勤・在学で16歳以上の方

【教材費】200円※別途子規庵の入庵料として500円

【定 員】12名

【会場・問合せ】根岸社会教育館 03-3876-2103



今戸

自分も相手も大切にするコミュニケーション

～傾聴入門～

「今よりもっと生きやすくなる」をテーマに講義とワークショップで学びます。自分や身近な人とより良く向き合うために「傾聴」を始めてみませんか？

【日 時】5月30日～7月18日 午前10時～正午
毎週日曜日（全8回）

【対 象】台東区在住・在勤・在学で16歳以上の方

【教材費】300円

【定 員】12名

【会場・問合せ】今戸社会教育館 03-3873-4140



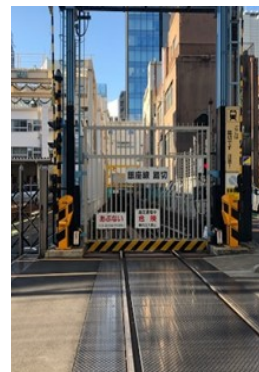
あさがお通信

センター

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします。

上野駅（入谷口）から社会教育センターへ歩いてくる途中、少し寄り道をすると隠れた名所（！？）があるのをご存知でしょうか？

「東京地下鉄銀座線上野検車区」銀座線の車両基地があり、そこに銀座線唯一の踏切があります。普段見慣れている踏切ですが、こちらは地下鉄の踏切です！！道路側はもちろん、線路側にも遮断機がついてます。軌道遮断式踏切といい、日本の地下鉄ではここだけだそうです。時間帯によっては遮断機が下り、目の前を銀座線が通ります。小さなお子さまから大人の鉄道好きな方までちょこっと楽しめる場所です。非日常的なところを見てテンションがあがると思います。足を延ばして寄ってみてはいかがでしょうか？



社教トピックス

ご利用のみなさまへ

2020年度アンケートご回答の御礼

1人でも多くのご利用者からご意見を賜りたく2月から3月にかけて「施設利用に関するアンケート」を実施させて頂きました。未だに新型コロナウイルスの影響でサークル活動が、思うように出来ない中にもかかわらず、貴重なご意見を頂くことができ有難うございました。また、昨年度は利用者懇談会を開催できず、申し訳ございませんでした。皆さまから頂いたご意見は、出来る限り各館で改善に努め利便性の向上を図らせて頂きました。今年度も皆さまからのご意見を、より良い施設運営に活かしてまいりたいと思います。なお、アンケートの集計結果は、利用者懇談会にて発表させていただく予定です。

※利用者懇談会は日程が決まり次第ご連絡させて頂きます。

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

ダンスレッスン スマイル

●ボールルームダンス 11時～（50分）

●チェアエクササイズ 10時～（45分）

ボールルームダンス講師 石田 剛
チェアエクササイズ講師 大川 ちえ子

日時 隔週火曜日 場所 今戸社会教育館
お問い合わせ 今戸社会教育館 03-3873-4140



春のポカポカ陽気に誘われて満開の桜の下で花見といきたいところですが、残念ながら今年も我慢ですかね！皆でコロナ対策（3密）に気を緩めないで、もうしばらく根気よく辛抱しましょう。