

たいとう ²⁰²² スポーツフェスタ 10月10日(月/祝日)

※参加費、施設利用料は無料※



森 隆弘

アテネオリンピック

200M個人メドレー6位



山口 美咲

リオデジャネイロオリンピック

4×100mフリーリレー8位



森田 智己

アテネオリンピック

100m背泳ぎ・400mメドレーリレー銅

スペシャルレツスン開催

台東区立清島温水プール

たいとうスポーツフェスタ2022

オリンピックによる、スペシャルイベント



無料泳法レッスン
&
お手本泳



水泳のための
トレーニング講座



アテネ・北京・リオデジャネイロオリンピックに
出場した経験を持つオリンピック3名による、
スペシャルイベントを10月10日（月・祝）に
清島温水プールにて開催します！

当日は参加費・プール利用料は**無料**！

各種イベントの申込方法等は**HP**にてご案内。

清島温水プール
たいとうスポーツフェスタ2022
特設サイト

お子様イベント 成人イベント

【対象】

- ・子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（初心者編）
⇒区内在住、在学の小学生～中学生で浮ける方
- ・子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（選手・育成編）
⇒区内在住、在学の小学生～中学生で25M以上泳げる方
- ・大人泳法レッスン⇒区内在住、高校生以上で浮ける方
- ・トレーニング講座⇒区内、区内在住、在学、在勤の方（小学生以上）

【料金】
無料

【サポート】
台東区水泳協会 / 野村不動産ライフ&スポーツ（株）

【その他】

- ・当日の施設利用料は終日無料です。
- ・写真等の撮影はご遠慮ください。
- ・当日は15:00以降が120CMの一般利用となります。

★水中アスレチックパーク開催★

12:30～14:30

上記の時間帯は幼児と保護者枠（水深80CM）となり
この日に限り 5.6.7コースにおいて、滑り台やジャンプ台、
ボール遊び場等の水中アスレチックを設置いたします。

※年齢条件については、通常どおりとなります。

※最終チェックインは13:45、プール利用終了は14:20
チェックアウトは14:40となります。

2022年10月10日（月・祝日）								
時間	コース帯							時間
	1	2	3	4	5	6	7	
9:00	子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（初心者編） & お手本泳（全面貸切） 9:00～10:15 要事前申し込み							9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30	子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（選手・育成編） & お手本泳（全面貸切） 10:30～11:45 要事前申し込み							10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	水深設定変更の為 ご利用いただけません							12:00
12:30								12:30
13:00	水中アスレチックパーク 12:30～14:30							13:00
13:30	12:30～13:30 上野小学校にて 水泳のためのトレーニング講座を 実施しております。							13:30
14:00								14:00
14:30	水深設定変更の為 ご利用いただけません							14:30
15:00								15:00
15:30	お手本泳 15:15～15:30 大人向け クロール&背泳ぎ レッスン							15:30
16:00								16:00
16:30	15:30～16:30 大人向け 平泳ぎ&バタフライ レッスン							16:30
17:00								17:00
17:30	16:30～17:30							17:30
17:30～20:50まで全コース開放 最終チェックアウト 21:00まで								

★当日のタイムスケジュール★

- 09:00-10:15 子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（初心者編）
- 10:30-11:45 子供のためのクロール・背泳ぎレッスン（選手・育成編）
- 12:30-13:30 オリンピアンによるトレーニング講座
（上野小体育館にて実施）
- 12:30-14:30 水中アスレチックパーク
- ※15:00より水深120CM
- 15:15-15:30 お手本泳（2～3レーン使用）
- 15:30-16:30 大人向けクロール&背泳ぎレッスン
（2～3レーン使用）
- 16:30-17:30 大人向け平泳ぎ&バタフライレッスン
（2～3レーン使用）

○主催：台東区教育委員会
○主管：台東区生涯スポーツ関係協議会
清島温水プール：03-3842-5353