

追加募集!

令和4年度 第3期 台東学びのひろば  
生涯学習スタート講座

# 傾聴から学ぶ

自分も相手も大切にする  
コミュニケーション

3月1日~3月29日 水曜日  
午後6時30分~8時30分 <全5回>

はじめて「傾聴」に触れる方のための講座です。  
「今よりもっと生きやすくなる」をテーマとした講義とワークショップを通して  
無理せず疲れず、楽に相手を受け止められる方法や  
大切な人と心が通い関係がよくなる話の深め方を学びます。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら実施します。

- ◆会場 台東区立千束社会教育館 会議室
- ◆対象 台東区在住、在学、在勤の16歳以上の方
- ◆講師 平井 智子 氏(オフィス noho)
- ◆定員 20名
- ◆教材費 300円

- ◆申込方法◆  
下記窓口またはお電話にてお問い合わせください。  
※追加募集のため定員になり次第締め切ります。

- ◆お問合せ◆  
台東区立千束社会教育館  
TEL 03-3874-5450  
台東区浅草 4-24-13 (千束小学校となり)  
<https://www.taito-shakyo.com/>