



コミュニケーション通信

VOL.66

2023年2月 発行
発行日:2月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

指定管理者自主事業のご案内

JN共同事業体が独自に企画している事業です。
皆さま、お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

地域安心セミナー 「あなたは大丈夫？」フレイル予防講座

年齢を重ねるとともに心とカラダの活力が低下(疲れやすい・体重減少・握力低下など)し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。

①【日 時】2月24日(金)
午後2時～3時30分
【会 場】根岸社会教育館 ホール
【申込先】根岸社会教育館
電話 03-3876-2103

②【日 時】3月3日(金)
午後2時～3時30分
【会 場】今戸社会教育館 ホール
【申込先】今戸社会教育館
電話 03-3873-4140

【対象・定員】16歳以上の方 30名

【参加費】無料

【申込方法】①②ともに2月5日(日)より、開催館に電話でお申込みください。(先着順)

社会教育センターの調理室で バレンタインデーのチョコ菓子づくりができます!! ～手作りブラウニーの試食つき～

調理室備え付けのガスオーブンや大型冷蔵庫、お菓子作り用の調理器具を使って、チョコづくりをしてみませんか？

※スタッフによる器具の使い方説明、ブラウニーの作り方紹介あり。
※材料やラッピング用品などはご持参ください。

【日 時】①2月5日(日) 午後1時～4時
②2月12日(日) 午前9時～正午

【対象・定員】区内在住の方 各8組
※小学4年生以下は保護者同伴

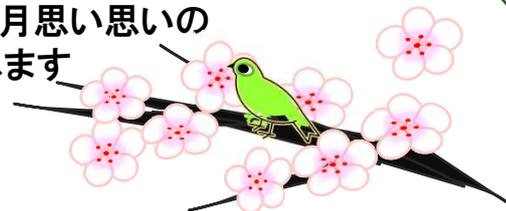
【参加費】500円

【問合せ・申込】社会教育センター
03-3842-5352

※各事業の申込方法等、詳細は開催館にお問い合わせください。

あさがお通信

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします



センター

1月から社会教育センターで働かせていただくことになり、わくわくしながら初めて稲荷町駅に降り立ちました。まだ短期間ではありますが台東区の方々と接して、上野・浅草に囲まれ、下町情緒あふれる人情味のある優しい町だなあと感じました。

つい先日、乗るバスが分からずバス停前でうろちょろしていたら、おじいさんが「迷子？」と声をかけて下さいました。私もさすがに迷子になる年は卒業したと思っていたのですが…。笑 心配して話しかけてくださったことが嬉しくて、しばらく立ち話をしてしまいました。人の温かさを感じてほっこりした出来事です。

これから社会教育センターで働くのがもっと楽しみにになりました。精一杯頑張ります！

社教トピックス ~ ご利用者のみなさまへ ~



千束フェスタ 根岸フェスタ ★開催します★

3月12日(日)千束フェスタ/3月26日(日)根岸フェスタを3年振りに開催します。千束は12サークル、根岸は5サークルの皆さんが参加予定です。

千束はウクレレ、篠笛、合唱、ギター、空手、太極拳のパフォーマンスやカーレットの体験、書道、健康相談コーナー等の展示、根岸は楽器演奏等のパフォーマンスやタロット占いを予定しています。実行委員会を中心に会場設営、スケジュール、コロナ対策等話し合い、フェスタに向けてコロナ前の活気を取り戻しつつあります。各館ともお気軽に遊びにきてください。(※感染症拡大防止対策を講じながら実施いたします)



サークル広場

教育センター・教育館で活動中のサークルを毎月ご紹介します

水墨画サークル

墨英會

成人学級の修了生が会員となり水墨画の会「墨英会(ぼくえいかい)」を平成元年に発足させました。区の美術展では数々の作品賞を受賞しています。今年3月末、隅田公園リバーサイドギャラリーにて31回目のサークル展示をします。サークル見学・体験無料。初心者大歓迎です。

活動日: 第1・第3水曜日 午後1時半~3時半

場所: 千束社会教育館

会費: 月3,000円 入会金なし



昔、我が家の節分は「落花生」で行われていました。「歳の数だけ食べる」豆の数で毎年議論になったことは懐かしい記憶です。季節の変わり目に入り込みやすい邪気を払うという豆まき、無病息災!「鬼は~外!」