

参加者募集!

アットホームな
雰囲気です

このサロンは、参加者が自分を自由に表現できる場です。60～80代を中心に、時に歌い、時に散策会を企画し、ある時は高齢者の課題に向き合い、集まったメンバーで学び合っています。今年度最終回は「あそびサロン」で締めくくります。

一緒に心と体を動かしましょう!

日時:3月23日(木) 午前10時～正午

会場:台東区立社会教育センター 3階会議室

(銀座線稲荷町駅 徒歩4分、都バス東上野六丁目 徒歩5分)

参加費無料

「あそびサロン」とは!?

「最近、表情筋がかたまっちゃってる…」
という方は必見!!

とにかく笑ってとにかく楽しい空間です。

皆さんの個性や想像力を発揮し合い、

出会いで生まれるエネルギーを感じてみませんか?

社会教育センター3階にて、
これまでの参加者による
フォトメッセージを展示中!
こちら是非ご覧ください

【お申込み・お問合せ】

台東区立社会教育センター TEL 03-3842-5352

〒110-0015 台東区東上野 6-16-8(上野小学校となり)