



野菜たっぷり！

令和5年度 第1期 台東学びのひろば 生涯学習スタート講座

彩り豊かな 韓国料理

令和5年

5月27日

～6月24日

土曜日 全5回

午前11時～午後2時

辛くないメニューを中心に



韓国料理は「薬食同源」「五味五食」など、健康的な思想がベースにあります。そんな韓国食文化を楽しく学び、普段の食事に取り入れてみませんか？

会場 台東区立社会教育センター（台東区東上野6-16-8）

対象 16歳以上の区内在住・在勤・在学の方

定員 16名（定員を超えた場合は抽選を行います）

教材費 5,500円（材料費含む）

持ち物 三角巾・エプロン・布巾2枚・室内履き・箸等

M ・ダッカルビ
E ・ヤンニョムチキン
N ・ビビンバ
U ・キンパ などを用意

申込方法 **5月11日(木) 当日必着**

往復はがき又は台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページにてお申込みください。
応募はこちら→



講師

料理研究家 ファン・インソン氏
(いんくん)

韓国・ソウル出身。宮廷料理家の家系に生まれる。美味しく美容にもいい韓国料理が評判を呼び、可愛すぎる料理家と話題に。食にまつわる歴史・美容・健康にも造詣が深い。

・はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう4月5日号をご覧ください。
・定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。



お問い合わせ:台東区立社会教育センター TEL:03-3842-5352 ※第1・3・5月曜午前休館

台東区立社会教育センター・社会教育館・清島温水プール 指定管理者 JN 共同事業体 (代表構成員 株式会社 JTB コミュニケーションデザイン)