



あさがお

コミュニケーション通信

VOL.69

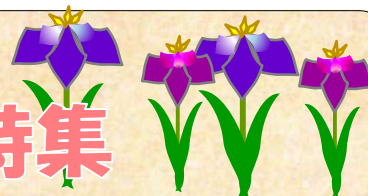
2023年5月 発行
発行日:5月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール



指定管理者自主事業

シニア学び合いサロン 特集



◆シニア学び合いサロンは・・・

「シニアライフセミナーいきがい～得意なことを見つけて活かしてサロンを開こう!～」講座（平成31年1月～3月に実施）に参加された方が中心となって、社会教育センターで毎月1～2回開催している、シニア世代の交流の場です。

“お散歩サロン”や“歌声サロン”や“フォトメッセージづくり”など、内容はバラエティ豊かです。そして、話し合いながらやりたいことを決めるなど、和気あいあいと自由な雰囲気、講座とは一味違った“みなさんの学び場”です。

一人ひとりの個性が輝くサロンで“生きがい”や“やりがい”をたくさん増やしませんか？

※今年度前期は下記の日程で開催しますが、後期（10月～3月）も開催予定です。

日 程:5月25日～9月28日 ※8月10日を除く。

第2・第4木曜日 午前10時～正午 <全8回>

会 場:社会教育センター

参加費:1,000円(全8回分)

対象・定員:55歳以上の区内在住の方、25名

お問合せ:社会教育センター Tel 3842-5352

※ご参加をご希望の方は、上記問合せ先までお電話でお申し込みください。

前期のテーマ からだ

回	日程	おもなメニュー ※多少の変更がある場合があります
1	5/25(木)	居心地の良いサロンへようこそ！みんなが主役です！ サロンの説明／自己紹介／ころばぬ先の健康体操
2	6/8(木)	「あそび」をとおして新しい出会いを楽しみましょう 【講師:千葉 知江子氏(あそび心のトレーニング・ジム主宰)】
3	6/22(木)	聞こえにくくなった時のコミュニケーションのとおり方 【講師:(明治安田生命)】
4	7/13(木)	認知症を正しく理解し、周りの人も自分もサポート 【講師:ほうらい地域包括支援センター】
5	7/27(木)	「あそび」をとおして新しい自分を発見！？ 【講師:千葉 知江子氏(あそび心のトレーニング・ジム主宰)】
6	8/24(木)	哲学カフェで語り合おう！テーマ:「老い」について 【講師:勝西 良典氏(藤女子大学文学部文化総合学科 准教授)】
7	9/14(木)	未定:みなさんの関心のある「からだ」プログラム ※事前に、アイデアを出し合って決めましょう！
8	9/28(木)	前期おつかれさま！楽しい打ち上げパーティー 前期の振り返り/表彰/歌声サロン(ゲスト:松ちゃん&坂ちゃん)



昨年度は、サロンの活動の集大成として、サロンメンバーが作成したフォトメッセージを、会場である社会教育センター3階の廊下に展示しました！【5/12まで展示予定】



あさがお通信

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします。



日本代表の活躍にあっばれです。サッカーW杯カタール大会では、誰もが勝てると思わなかった強豪国に勝利したり、この春先に行われたWBC大会では、エースと強打者との対決にハラハラドキドキしたり、逆転勝利があったりと、スポーツの楽しさ・醍醐味を味わうことができました。そして日本代表がチーム一丸となって戦って「勝利」した瞬間の興奮と感動は、多くの人の記憶に残ったことと思います。今年の9月には、ラグビーW杯フランス大会が始まります。今から日本代表の活躍が楽しみです。ガンバレー！



社教トピックス

千束フェスタ・根岸フェスタが開催されました

3月12日(日)に千束フェスタ、3月26日(日)に根岸フェスタを開催しました。千束フェスタは、パフォーマンス、体験会、展示及び当日運営と合わせて13団体が、サークル交流や成果発表を楽しみました。また、同時開催の「地域安心セミナー」では、機械測定による血管年齢と野菜不足チェックのコーナーを設け、こちらも大盛況でした。

根岸フェスタは、ステージ発表4団体、活動体験1団体と参加団体は少なかったものの、延べ120名ほどのご来館があり、盛況のうちに終わることができました。



千束フェスタ開催風景



根岸フェスタ開催風景



5月8日(月)から開館時間が変更になります

社会教育センター・各社会教育館の開館時間が、令和5年5月8日(月)以降は、現在の「9時から21時まで」から、「9時から22時まで」に戻ります。ぜひ、夜間時間帯にも当施設をご利用ください。

※22時までのご利用(21時～22時の利用延長も含む。)は、4月11日から予約を受け付けています。

少人数での施設利用ができます

社会教育センター・各社会教育館は、台東区在住・在勤・在学であれば、お1人から施設利用が可能です。利用の手続きは、ご利用予定の施設で事前に利用登録を済ませ、利用登録カードの発行を受けてください。その際、ご利用者数が2～9名の場合は、構成員名簿をご提出いただきます。詳しいことがお知りになりたい場合は、ご希望の施設にお問い合わせください。

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

たのしい水彩画の会

今年発足！

アットホームな雰囲気で、お互いの個性を楽しみながら一緒に絵を描きませんか？

- 【主な活動日】第1・第3金曜日
- 【活動時間】午前10時～正午(会場は9時から)
- 【活動場所】台東区立社会教育センター
- 【会費】月4,500円(入会金なし)
- 【指導者】堀 幾寛氏(台東区美術会)
- 【連絡先】代表 渡辺(掲示中の会員募集ポスター参照)

そんな仲間が
集まっています。



でも家で一人だと
描けない！

絵が大好き！

上野公園の桜まつりの人出、浅草や上野で見かける多くの外国人観光客、そして待ちに待った伝統のお祭りの再開と台東区にコロナ前の活気が戻ってきたなと感じる今日この頃です。わっしょい わっしょい！！