

## サロンはみなさんの学びの場!

- ◆講座とは一味違う自由な雰囲気!
- ◆関心ごとや、興味のあることを話し合えるお仲間がいます!
- ◆サロンの参加者一人一人が主役です!

### テーマ「暮らし」

安心して豊かな暮らし方について、一緒に考えてみましょう!

【日程】令和5年10月26日、11月9日・23日、12月14日・21日、  
令和6年1月11日・25日、2月8日・22日、3月14日・28日  
木曜日 午前10時~正午 <全11回>

【対象・定員】55歳以上の区内在住の方 25名

【場所】社会教育センター 3階 会議室※ 【参加費】1,000円(全11回分)  
※初回は3階 調理室

【スケジュール】

回	日程	おもなメニュー ※多少の変更がある場合があります
1	10/26 (木)	お茶とお菓子でサロンをはじめよう! サロンの説明/自己紹介/地域の高齢者福祉事業の紹介
2	11/9 (木)	「あそび」をとおして新しい出会いを楽しみましょう 【講師:千葉 知江子氏(あそび心のトレーニング・ジム主宰)】
3	11/23 (木・祝)	災害時を乗り越える!シニアの心構え 【講師:明治安田生命保険相互会社】
4	12/14 (木)	暮らしをもっと豊かに!再利用のススメ 【ゲスト:台東区で手芸活動をしている くまちゃん&はまちゃん】
5	12/21 (木)	あっという間に年の瀬!おつかれさま会
6	1/11 (木)	今から考えて備える 在宅介護のこと 【講師:ほうらい地域包括支援センター 中川原氏 羽部氏】
7	1/25 (木)	「あそび」をとおして創造してみよう 【講師:千葉 知江子氏(あそび心のトレーニング・ジム主宰)】
8	2/8 (木)	「暮らし」に関することをテーマに哲学カフェで語り合おう! 【講師:勝西 良典氏(藤女子大学文学部文化総合学科 准教授)】
9	2/22 (木)	関心のあるテーマを深掘り!グループ学習会
10	3/14 (木)	学習報告会に向けて、グループで一緒に準備しましょう!
11	3/28 (木)	グループ学習報告会!みんなで学びを分かち合いましょう!

◇◆9/5(火)からお電話にて下記までお申込みください(先着順)◆◇

台東区立社会教育センター TEL 3842-5352  
台東区東上野 6-16-8 (銀座線稲荷町駅 徒歩4分)  
<https://www.taito-shakyo.com/>

# シニア学び合いサロン (後期)

地域でともに学ぼう!分かち合おう!