



あさがあ

コミュニケーション通信

VOL.74

2023年10月 発行
発行日:10月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール



サークルフェスタ2023

広げよう学びの和!

開催に向け、3年ぶりに実行委員会が始動!!

11月25日(土)・26日(日)に開催するサークルフェスタ2023に向けて、9月18日(月・祝)に第一回実行委員会が開かれ、総勢約50名が社会教育センターホールに集まりました。

プロジェクトチーム進行のもと、サークルの自己紹介からはじまり、グループに分かれての話し合いでは今年のサークルフェスタをどのように開催しようか、しばらく実施できなかったカフェや体験会はどうしようか、また、来館者との交流方法や子供向けに何かできないだろうかなど、多岐にわたりました。今後、「自分たちでできること」に立ち返りながら、何をするかを検討していく予定です。

パフォーマンス部門の希望日程確認では、「この日は出演が多そうだから、次の日にします!」、「同じような発表はちょっと時間を空けたほうがいいかも?」など、みんなでにぎやかに調整しました。このサークル同士のやりとりが、実行委員会の醍醐味だったりもします。

実行委員会の後はサークル交流ミニパーティ。久しぶりに顔を合わせたみなさんと、軽食をとりながら普段の活動について話したり、サークルフェスタに出演した時の思い出話に花が咲いたり…。

3年ぶりの実行委員会は、久しぶりにお会いした方も、初めての方も、休館中の小島社会教育館で活動されていた方も、サークルフェスタに不参加の方も、みんな集まり、まさにサークル同士が交流し合う、にぎやかな場となり、この雰囲気のまま、実行委員会はサークルフェスタ開催まで突っ走ります!

現時点で、サークルフェスタ当日は33団体が参加予定です。参加される方も、そうでない方も、皆さん、遊びにきてくださいね。

今後の実行委員会スケジュール

- ◆第2回実行委員会 10月8日(日)午後2時~4時
- ◆第3回実行委員会 10月29日(日)午後2時~4時
(場所:社会教育センター)



あさがお通信

各地域のスタッフが毎月思い思いの施設の話題をお届けします。



先月の秋分の日を境に、朝晩と日中との寒暖差が感じられるようになりました。この季節の変わり目は、その日の服装次第で体が寒暖差に慣れておらず体調を崩しがちです。そんなある日の夜、翌日の気温予想を見て、明日は半袖？長袖？重ね着？厚手1枚？薄手2枚？と悩みながら、あの猛暑で汗だくの日々を思い出し、本当に涼しい時期になって良かったなあと思った矢先、朝晩が冷え込むなら長袖？けれど日中はクールビズもあるし半袖の方がいいかなあ？・・・あれ？そういえばクールビズっていつまでだろう？・・・となり、その期間を調べてみました。すると、環境省は、5月1日から9月30日までをクールビズを集中的に行う期間と公表(*1)し、また、東京都は、今年度のクールビズ推奨期間を5月1日から10月31日としていました>(*2) 明確に10月がクールビズ期間としては定まっていないことがわかり、翌日の服は、着脱の融通が利くように、薄手の長袖の上に半袖ポロシャツを重ね着、にしました。結果、この選択は成功でした。今の時期は寒暖両方に合わせられる服が正解！のようです。とは言え、現在の地球温暖化の中での寒暖差と服選びの悩みは当面続きます。どうぞ皆さまもくれぐれもこの時期、体調を崩されないようお過ごしください。

*1：参照：環境省ホームページhttps://www.env.go.jp/press/press_01503.html

*2：参照：東京都ホームページ<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2023/04/21/13.html>

社教トピックス

ご利用者のみなさまへ～施設からお知らせ～

学習活動のご相談 随時受付中！

当台東区社会教育施設では、区民の皆さまの社会教育活動のバックアップ、学習活動などについてのご相談を随時受け付けています。また、すでに団体活動されている皆さまにも、活動におけるお困り事やご相談などがあれば、今後の団体運営がスムーズになるよう、一緒に考えていくサポート・アドバイスも行っています。各施設には教育主任という専門のスタッフが常駐しており、親切・丁寧にお話をお伺いします。各施設受付窓口を直接お訪ねいただくか、お電話にてお問合わせください。皆さま、ぜひ、お気軽にご相談ください。

10月8日(日)に台東区社会教育施設の先陣を切って開催する“今戸フェスタ”のポスターが完成しました。今戸フェスタでは、今戸社会教育館で活動中の12団体が、作品展示・体験会、ゲーム・パフォーマンスと老若男女問わず楽しめるプログラムでお迎えます。どうぞ皆さまお誘いあわせの上、奮ってご来場ください。

今戸フェスタ
～見つけよう新しいこと～**2023**

【日程】
10月8日(日) 午前10時～午後4時

ゲームに勝ったらお菓子ももらえるよ！

- パフォーマンス 会場: 第1会議室 (12:30-16:00)
 - 空手の演武
 - 楽器演奏
 - 社交ダンス
 - 音楽発表
 - 合気道演習
 - 歌謡
- ゲームコーナー 会場: 第1会議室 (10:10-12:20)
 - 輪投げ
 - ゲーム
- 体験会 一緒に歌あそび 会場: ホール (10:30-11:00)
 - お芋あそび 会場: 第2会議室 (10:10-16:00)
 - 英文学体験 - 絵画で自分の名前をいかに書くか 会場: 第1会議室 (12:40-13:40)
- 展示 会場: 第2会議室 (10:00-16:00)
 - 油絵
 - 子ども習字
 - 書道
 - 和紙

【会場・問合せ】
台東区立今戸社会教育館
〒111-0024 台東区今戸2-26-12
TEL: 03-3873-4140
FAX: 03-3873-4140

サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

台東フレッシュリズム体操

リズムに乗って♪ 楽しく

麵棒やうちわを使い、音楽をかけてリズムに乗って運動します。筋肉筋膜をほぐし、リンパの流れを良くして、痛みの繰り返さない身体づくりをします。

会員募集中

代謝UP ↑ 筋力UP

見学無料 お気軽にどうぞ

うちわを使った運動

健康に!

麵棒を使った運動

【活動日】月3回 土曜 AM10:00～11:30
【場所】今戸社会教育館
【会費】2,500円/月
【持ち物】うちわ・ヨガマット(パスタオル可)・動きやすい服装・靴
【会場・問合せ】今戸社会教育館 03-3873-4140

この時期になると日々の服選びと同様に「冬服への衣替えと夏服収納は何時やればいかなあ？」と思いませんか？ここ数年着ていない夏服もたくさんあって、これを機に処分するのもアリ？と思う今日この頃です。