

# 夏も元気に！

## 野菜たっぷり料理を作ろう

6月8日～7月6日(土) 全5回  
11:00～13:30

講師 富永 祐己子氏  
管理栄養士 フードコーディネーター

野菜たっぷりの料理講座です。  
手軽に無理なく美味しく、  
野菜料理のレパートリーを増やして、  
栄養アップ、健康アップしましょう！

会場 台東区立社会教育センター 調理室  
対象 16歳以上の区内在住・在勤・在学の方  
定員 16名  
教材費 5500円  
持ち物 三角巾、エプロン、上履き、布巾など

### 申込方法 5月9日(木) 当日必着

往復はがき又は台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページにてお申込みください。

- ・はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう4月5日号をご覧ください。下記までお問合せください。
- ・定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

### 申し込み・問い合わせ先



台東区立社会教育センター  
〒110-0015 台東区東上野6-16-8  
TEL:03-3842-5352  
※第1・3・5月曜午前休館

HPからの応募