



美味しく、楽しく考える 我が家の「食品ロス」

～使い切る工夫

サルベージ・パーティ®

も体験～

食品ロスってなんとなく気になる。捨てたくない気持ちもあるのに、つい無駄にしてしまうことも。

そんな日々のモヤモヤをきっかけに、**食との向き合い方**を考えてみませんか？

余り物を持ち寄って調理する「サルベージ・パーティ®」も体験。学びと実践で、一緒に「食べる」を見つめ直す講座です。

第1回

**食品ロスって何？
まずは知ることから**

世界の食品ロスの現状、
なぜ起こるの？何が問題なの？改めて考えてみましょう。

第2回

**見直そう、
我が家の食品ロス**

食品ロスのタネはどこにある？家庭にひそむロスの原因を分析しましょう。

第3回

**「もったいない」
だけじゃない？**

自分に合った、無理のない心地よい食との付き合い方を一緒に考えましょう

第4回

**食材救出作戦！
食べ切る工夫を実践**

まだ食べられる食材を持ち寄って、楽しく調理＆試食！暮らしに活かせるヒントを見つけましょう。



日程 10月12日～11月2日(日) 14:00～16:00
※11月2日は14:00～17:00 全4回

講師 平井 サトシ 氏

(株式会社honshoku、一般社団法人フードサルベージ代表)

対象 台東区在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員 20名

持ち物 家庭の余っている食材(第4回のみ)

教材費 300円

申込方法 9月18日(木)当日必着

往復はがき又は台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページにてお申込み下さい。(応募者多数の場合は抽選)

※はがきの記入内容などの詳細は広報たいとう8月20日号をご覧ください。右記までお問合せください。

※定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

ホームページでの
応募はこちら↓



会場・お申込み・お問合せ

台東区立社会教育センター

〒110-0015

台東区東上野6-16-8

TEL 03-3842-5352 ※第1・3・5月曜午前休館