

＼打って楽しい！／ ＼頭の体操と仲間づくり／ **健康マージャン** **はじめての 一歩**

健康マージャンは「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を軸に、
頭を使いながら交流が深められる新しい健康習慣です。
楽しくおしゃべりしながら、マージャンをはじめてみませんか？

- ・ **日 程：10月28日～11月25日**
毎週火曜日・全5回
- ・ **時 間：14:00～16:00**
- ・ **講 師：阿部 裕輔 氏**
(NPO法人健康麻将全国会認定講師)
- ・ **対 象：16歳以上**
(区内在住・在勤・在学の方)
- ・ **教材費：2,000円(税込)**
- ・ **定 員：30名**
- ・ **会 場：今戸社会教育館**

- ✓ 1 回目
マージャンってどんなゲーム？
- ✓ 2 回目
マージャンの基本ルール
- ✓ 3 回目
マージャンの役を知る-基本編-
- ✓ 4 回目
マージャンの役を知る-中級編-
- ✓ 5 回目
上達するためのさらなる一歩

<申込方法>

往復はがき又は台東区立社会教育センター・
社会教育館のホームページにてお申込みください。

9月18日(木) 当日必着 (応募者多数の場合は抽選)

- ・ はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう
8月20日号をご覧ください。右記までお問合せください。
- ・ 定員に満たない場合は引き続き募集をすることがあります。

HPからの応募



<申込み・問い合わせ先>

台東区立今戸社会教育館
〒111-0024
東京都台東区今戸2-26-12
(今戸住宅2F)
TEL:03-3873-4140
※月曜午前・祝日休館

