

3/1(土) 営業再開します

～台東区立清島温水プール～

↓ 以下変更予定になります ↓

① 無料レッスン 施設利用料のみ

[詳しくは…](#)

【水中歩行】月・金曜 10:30～ 木曜 11:00～

基本的な姿勢から前歩きや横歩き・後歩きなど

お話ししながら楽しく実施していくクラス



【ミニ健康水泳】月曜 12:30～ 木曜 10:30～

陸上だと辛かったりする、腰痛・ひざ痛、肩こりなど

ストレッチやウォーキングで軽減させていくクラス



② コース帯 ※一部安全を考慮し変更

基本コース帯

[詳しくは…](#)

	タワー
ウォーキング専用 (午前中のみ)	7
練習コース (途中立ち止まりOK)	6
50m完泳コース	5
← 一方通行 (監視室側へ)	4
(タワー側へ) 一方通行 ⇒	3
フリーコース	2
	1

※利用時間・人数によって変更します。

監視室

多目的トイレ

男女ロッカー

フロント扉

③ ご利用方法

1. 定期券利用の場合、フロントに提示してナンバーを控えて入館。お帰りは提示して退館
※定期は番号控えるのみにになります。
2. 教室等のお支払い時間は、「10:00～19:00」とさせていただきます。
3. 足洗及び腰洗い槽の撤廃のため荷物置き場が変更されております。
4. 多目的トイレでの着替えはロッカーの位置が変更されております。ご注意ください。
5. 無料レッスン等急遽中止の場合もございます。予めご了承ください。
6. 子どもレッスンの際、子ども用にロッカーを確保する場合がございます。
7. ギャラリー利用の際、椅子などは使用したらお戻しください。

※ 利用者アンケート実施中 ご協力お願いいたします。[コチラ](#)

※ 最新情報は [コチラ](#)

台東区立清島温水プール

