



あさがお

コミュニケーション通信

VOL.91

2025年3月 発行
発行日:3月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

『地域あんしんセミナー』を開催します

『地域あんしんセミナー』とは、台東区の各社会教育館がそれぞれの地域課題達成に向け、地域の方々の暮らしに有益な学びの機会を提供する企画です。

千束社会教育館

「自宅で、地域で、地震に備えよう
～我がまちの避難所、千束小学校も見学～」



危機・災害対策課の方から、備蓄品や避難所運営についてアドバイスをもらい、地域の避難所である千束小学校(千束社会教育館併設)も見学します。自宅や我がまちの備えを、みんなでパワーアップさせませんか？



日時:3月17日(月)
14:30~16:30

会場:千束社会教育館

協力:台東区危機・災害対策課/
台東区立千束小学校

対象:千束社会教育館近隣に
お住まいの16歳以上の方

定員:24名

お申込み/3874-5450(千束社会教育館)

根岸社会教育館

「人生100年時代！元気でいるための
食事と運動について」

健康のために日頃から気を付けていることはなんですか？バランスの良い食事と運動について、実際に体を動かしたりチェックシートを使いながら楽しく学びます。また、社会参加と質のよい眠りの関係など元気で過ごすためのちょっとした暮らしの工夫を学びます。

日時:3月18日(火)
13:00~14:30

会場:根岸社会教育館

講師:大関 博子氏
(みのわ地域包括支援センター/看護師)

対象:根岸社会教育館近隣に
お住まいの16歳以上の方

定員:20名

お申込み/3876-2103(根岸社会教育館)

今戸社会教育館

「認知症を正しく知ろう
～我がまちで共に暮らしていくために～」



「自分は認知症にならないから大丈夫」といった思い込みではなく、認知症を正しく知って、自分は何ができるのか、また、地域で安心して暮らしていくために必要なことについて一緒に考えてみましょう。

日程:3月28日(金)
14:00~16:00

会場:今戸社会教育館

講師:佐伯 賢氏
(ほうらい地域包括支援センター
認知症地域支援推進委員)

対象:今戸社会教育館の
近隣お住まいの16歳以上の方

定員:20名

お申込み/3873-4140(今戸社会教育館)

先月オープンした「べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館」に行ってきました！登場人物の相関図やキャスト紹介、浮世絵の解説、台東区の名所旧跡紹介など、写真や動画を多用した、わかりやすい「べらぼう」の世界の解説と、実際に撮影に使われた衣装や小道具の展示もあり、「あ、あの時の！」が随所に散りばめられていました。「べらぼう」の世界の中にひたっているうちにあっという間に閉館時間となり、最後までじっくり見ることはできませんでした…。ぜひお時間にゆとりをもって来館することをお勧めします！

[べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館]
台東区民会館9階(台東区花川戸2-6-5)
開催期間:令和7年2月1日~令和8年1月12日
開館時間:9時~17時(最終入館時間は16時30分)

社教トピックス

指定管理者 自主事業

たいとう再発見スタンプラリー「蔦重」編①

<講演>江戸庶民文化の仕掛け人 蔦屋重三郎

4月26日(土) 14:00~16:00

開催場所 社会教育センター ホール



2025年度【たいとう再発見スタンプラリー】蔦重編の第一弾！！

蔦重の生きた江戸時代後期は、浮世絵、狂歌、戯作、歌舞伎、区内が発祥とされる寄席文化などの芸能が町民の間で人気となり、現代の日本文化にも大きな影響を与えています。吉原大門前で生まれ育ち、大衆文化の発展に大きく貢献した蔦重とは、どんな人物だったのか。また蔦重のもとで開花し、磨かれていった江戸の庶民文化について、講義形式で学びます。

対象:16歳以上の方 定員:40名(先着) 参加費:500円

お申込み方法:3月5日より受付開始。お電話でお申込みください。社会教育センター ☎3842-5352

サークル広場 ensemble dolci (アンサンブル ドゥルチ)

ensemble dolciは、前身の活動を含めると約30年、ensemble dolciとしても今年10周年を迎えます。少人数のアンサンブルとして、お互いの声を聴き合いながら楽しく活動しています。

ジャンルにこだわらずに取り組み、「Hail Holy Queen」などの英語の歌のほか、宗教曲をラテン語で歌うこともあります。

長く活動を続けられるのは、先生の優しく丁寧なご指導と、楽しんで歌おう！というメンバーの気持ちがあるからだと思います。今年は、東京音楽コンクールや台東区合唱祭への出場も予定しています。

見学などお気軽にお越しください♪

会員数:10名/活動日:土曜日 月3回18:00~/見学OK/活動場所:根岸社会教育館



もうすぐ桜の季節。ふくらんできた蕾に浮足立ち、咲く前から散ることが悲しい私です。「世の中に たえて桜のなかりせば 春の心はのどけからまし」(在原業平)とはよく言ったもの。昔も今も、桜は日本人の心を乱す存在ですね。