

令和8年度 第1期 台東学びのひろば

「学びの仲間体験講座」

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。
団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

みんなで楽しむ はじめての 社交ダンス

♪
*Shall We
Dance?*
♪

社交ダンスを踊ってみませんか？やさしいステップから、はじめての方でも安心して体験できます。
音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみましょ。ペアで踊る楽しさや仲間との交流も魅力です。

6月2日～16日 火曜日 13時～15時

- 対象：16歳以上の区内在住・在勤・在学の方
- 定員：20名
- 会場：社会教育センター
- 教材費：無料
- 持ち物：動きやすい服装と靴（ダンスシューズをお持ちの方は持参）
汗拭きタオル、水分補給用飲料

全3回

企画・運営：社交ダンスサークル「パープル」

健康づくりを目的に、楽しく体を動かす
社交ダンスサークルです。

社交ダンスは、足腰の強化や脳の活性化にもつながり無理
なく続けられます。シニアのメンバーが中心に
活動していますが、若い方のご参加も大歓迎です！
チームワーク良く、和やかな雰囲気の中で
ダンスを楽しんでいます。

* 申込方法 *

往復ハガキ、または「台東区立社会教育センター・社会教育館ホームページ」より
お申込みください。

5月8日（木）必着

（応募者多数の場合は抽選）

※ハガキの記入内容などの詳細は、
広報たいとう4月5日号をご覧ください。

※定員に満たない場合は締切後も引き続き
募集する場合があります。



↑
応募は
コチラ！

* お問い合わせ *

台東区立社会教育センター

〒110-0015 台東区東上野6-16-8

TEL 3842-5352 ※第1・3・5月曜午前休館

<https://www.taito-shakyo.com/>