



こどものための ワンポイントレッスン

「泳ぎ方のコツを知りたい!」「もっと速く泳ぎたい!」こどもたちに向けて、
台東区水泳協会のコーチがマンツーマンでワンポイントアドバイスをを行います。

日 程

12月7日(日)・14日(日)
1月18日(日)・25日(日)

時 間

①9:30～9:50 ②9:55～10:15
③10:20～10:40

対 象 3歳から小学3年生

※保護者と一緒に入場している子は、保護者同伴でご参加ください。

※子供同士で入場している子たちは、一緒にご参加ください。

定 員 各日6名(申込先着順)

持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル等

参加費 無料(プール利用料別途)

申 込 当日フロントにて受付(※事前申込はできません)





大人のための ワンポイントレッスン

「泳ぎ方のコツを知りたい!」「もっと速く泳ぎたい!」方に向けて、
台東区水泳協会のコーチがマンツーマンでワンポイントアドバイスをを行います。

日 程

12月11日(木)・18日(木)
1月15日(木)・22日(木)

時 間

14時～15時のうち10分間

対 象

16歳以上

定 員

各日10名(申込先着順)

持ち物

水着、キャップ、ゴーグル、タオル等

参加費

無料(プール利用料別途)

申 込

当日13時よりフロントにて受付
(※事前申込はできません)

お問合せ先：台東区教育委員会スポーツ振興課

☎03-5246-5853

台東区立清島温水プール

☎03-3842-5353