

# ことものための ワンポイントレッスン

「泳ぎ方のコツを知りたい！」 「もっと速く泳ぎたい！」 こどもたちに向けて、  
台東区水泳協会のコーチがマンツーマンでワンポイントアドバイスを行います。

日 程

12月7日（日）・14日（日）  
1月18日（日）・25日（日）

時 間

①9:30～9:50 ②9:55～10:15  
③10:20～10:40

対 象 3歳から小学3年生

※保護者と一緒に入場している子は、保護者同伴でご参加ください。

※子供同士で入場している子たちは、一緒にご参加ください。

定 員 各日6名（申込先着順）

持 ち 物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル等

参 加 費 無料（プール利用料別途）

申 込 当日フロントにて受付（※事前申込はできません）



お問合せ先：台東区教育委員会スポーツ振興課 台東区立清島温水プール

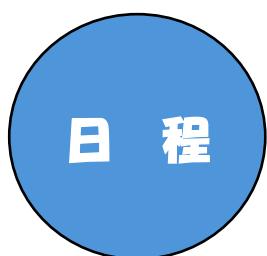
☎03-5246-5853

☎03-3842-5353

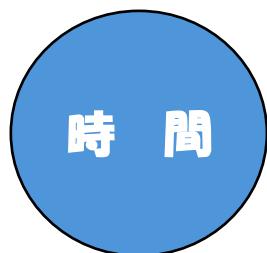


# 大人のための ワンポイントレッスン

「泳ぎ方のコツを知りたい!」「もっと速く泳ぎたい!」方に向けて、  
台東区水泳協会のコーチがマンツーマンでワンポイントアドバイスを行います。



12月11日(木)・18日(木)  
1月15日(木)・22日(木)



14時～15時のうち10分間

**対象** 16歳以上

**定員** 各日10名（申込先着順）

**持ち物** 水着、キャップ、ゴーグル、タオル等

**参加費** 無料（プール利用料別途）

**申込** 当日13時よりフロントにて受付  
(※事前申込はできません)

お問合せ先：台東区教育委員会スポーツ振興課 台東区立清島温水プール

☎03-5246-5853

☎03-3842-5353