

あさがお

コミュニケーション通信

VOL.105

2026年5月 発行
発行日:5月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

学びのひろば「現代課題講座」特集



台東区立社会教育センター・社会教育館では年間を通してさまざまなジャンルの講座を開催しており、現代課題を取り扱う講座も全館と南部地域で実施しています。

「現代課題講座」では私たちの暮らしを取り巻く状況や環境を踏まえ、時代に沿った「今考えたい・考えなければいけない」テーマについて、正しい知識や情報を学びつつ、ディスカッション等を取り入れて、受講生同士で学び合う場です。

2025年度に実施した4講座(「ごみが資源になる」は2施設で実施)の様子をご紹介します。今後開催される現代課題講座にも興味を持っていただけると嬉しいです。

美味しく、楽しく考える我が家の「食品ロス」 ～使い切る工夫(サルベージ・パーティー)も体験～ (センター)

世界や日本の食品ロスの現状を知ることから始まり、家庭でのロスの原因や、毎日の暮らしとの関わりについて一緒に考えました。台東区の「フードドライブ」の取組にも触れながら、「もったいない」だけではない、自分にとって心地よい食との付き合い方を見つめ直しました。最終回には、家庭での「食品ロス予備軍」を持ち寄って調理する「サルベージパーティ」を実施。驚きのある美味しさも生まれ、身近なテーマを美味しく学ぶ時間となりました。



家庭で余りがちな、
いただき物の海苔・素麺・ゼリー
などから美味しい創作料理が！

「多様性」について考える哲学カフェ ～ちょっと本音の語り合い～(千束)

対話を通じて各々の考えを深める「哲学カフェ」という手法で、「多様性」について考えを深めていきたい、というのがこの企画の出発点です。

職場の飲み会の是非(メリットやデメリット)、親族の介護など、日常の中の「違い」や「困った」に立ち止まりながら、改めて自分でも考え、他の方の考えも聞くことで、参加者が自らを耕す場となったのではないでしょう。

新聞の投書を持ち寄ったり、普段のニュースをいつもより気にしてみたり、身近なところにある「多様性」(そしてひいてはその中に在る「自分」)に気付くきっかけとなりました。



中国茶の世界から見る多様な「茶」と 飲み方に学ぶ「異文化」(根岸)

さまざまな喫茶法と茶文化について学び、中国茶の試飲、茶芸実演、グループトークを通して文化の違いについて考えを深めました。

「異文化」と聞くと少し日常と隔たりがあるイメージを抱くかもしれませんが、今回は「お茶」という日本人にとっても馴染み深い存在が中心だったので、トークも盛り上がり、学習内容に対するみなさんの理解度も高い様子でした！(質問もたくさん出ました)

社会課題に取り組むきっかけとして、興味がある分野との繋がりを見出して、自分なりの方法で課題との向き合い方を見つけていくことが大切なかもしれないと講座を通して感じました。



ごみが「資源」になる！ ～分別方法とリユースの工夫～(今戸・南部)

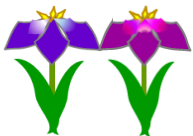
昨年4月より台東区でプラスチック分別回収が始まったことを受け、ごみの分別方法やごみを減らすためにできることを様々な視点から見直しました。回収されたプラスチックのリサイクル先や、リユースの工夫、アップサイクルの具体的な方法等を学び、「自分たちにできること」を参加者同士で話し合いました。

最終回ではペットボトルキャップのリングを加工してアンブレラマーカーを工作。楽しくアップサイクルを学ぶきっかけとなりました。



ペットボトルキャップの資源回収率は
20%に満たないそうです。
(本体の回収率はなんと90%！！)





薫風香る5月。この記事を書いている4月は季節の変わり目らしくぐずついでいますが、発行の頃は良いお天気でしょうか？

この時期、ツバメが盛んに飛んでいます。毎年5月10日から5月16日までの1週間は愛鳥週間(バードウィーク)と呼ばれており、ちょうど、野鳥が子育てをしているシーズンのようです。スズメやシジュウカラ、ムクドリなど、皆さんの家の近くや公園などでかわいらしい姿を見せてくれていることと思います。ちなみに私は、白黒のハクセキレイが地面をちょこちょこ走っていく後ろ姿が大好きです。

新年度の疲れも溜まってきているこのごろ、たまにはゆっくりお散歩でもして、がんばりすぎずゆったりいきましょう！

社教トピックス

 社会教育センター

ロビーコンサート のお知らせ



お昼のひととき、素敵な音楽をお届けします。
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください。



5/8
(金)

お琴と尺八で聴く 懐かしのメロディ

【出演】上野邦楽アンサンブル

6/12
(金)

津軽三味線で味わう日本の民謡

【出演】山中 裕史氏 (津軽三味線奏者)

社会教育センターの1階ロビーでは、
毎月第2金曜日ミニコンサートを開催♪
クラシックや民族楽器、様々なジャンルの
音楽をお楽しみいただけます。

※7月～9月を除く

各回開演 12:00 (11:40 開場) ご予約は不要です。直接会場にお越しください



サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルをご紹介します

ひまわりダンス

初心者と経験者に分かれて、楽しく練習しています。
これから始める方も、もっと上達したい方も大歓迎！



社交ダンスは、年齢や性別を問わず誰もが楽しめる生涯スポーツ、
身体と心の健康維持に役立ちますよ！

始めてみよう！社交ダンス♪
お気軽に見学、体験にお越しください！



【活動日】第1,2,3木曜日

①18:00～19:00 (初心者)

②19:00～20:30 (経験者)

【月会費】4,000円

【場所】社会教育センター(3842-5352)

今月は「現代課題講座」特集をお届けしました。今後も社会教育センター、社会教育館の情報をお楽しみに。読んだ感想や「こんな記事が読みたい！」というご意見もお待ちしています。