

# 子育て女性の再就職を応援します

## おかあさんの就職セミナー

家庭と両立  
できるかな…

そろそろ働きたいけれど  
何から始めれば…

平成31年2月21日と28日  
木曜日・全2回 午前10時～正午  
会場:台東区立社会教育センター  
台東区東上野 6-16-8  
(台東区立上野小学校となり)

講師:木村 美香子 さん

(マザーズハローワーク日暮里 就職支援ナビゲーター)

参加費:無料

定員:子育て女性 20 名

託児はありませんが、1歳未満のお子様は抱っこやベビーカーで同席可能です。

お申し込み・お問い合わせ先

下記にお電話でお申し込みください。(先着順)

台東区立社会教育センター

☎03-3842-5352

9:00~21:00 (2/18は午前中休館)

準備編 2月21日 (木)	わたしの働き方を考える ～就活、ここから始めよう～ ご自身の生活のタイムテーブルやお仕事への希望や条件を確認しながら、働き方を考えてみましょう。そこから、自分に合った就活のポイントを探します。
実践編 2月28日 (木)	①応募書類 ～書き方のコツをおさえよう!～ ②面接対策 ～自分のPRポイントを見つけよう!～ 応募書類は、その役割を知れば、意外と簡単にコツがつかめます。視点を変えれば、家事や育児でブランクのある方の自己PRポイントにも気がつきます。 就活の事例や実際の求人情報を使っての面接ロールプレイで、具体的なイメージをつかみましょう。